

第十三課 「反斗奇兵」(二)

我們希望透過「反斗奇兵」大招募，能令活齡人士積極的生活。同時，透過其計劃能與社區建立的緊密的關係，利人利己，將構想變成事實，將不可能變成可能，讓活齡人士一展所長！我們相信追夢不是年青人的專利！

徵求好橋

你有無限創意，又想撐下呢個咁有意義嘅社區活齡項目？無論你夠唔夠五十歲，只要你係好想一齊參與「反斗奇兵」大招募，而你嘅好橋，可以幫助推動「反斗奇兵」大招募。

我地歡迎你將好橋分享俾我地！每個被選用嘅好橋，即獲現金獎 \$1,000！

註：年齡不限，入橋及獲獎次數不限

第一屆得獎項目		
好玩 X 熱情活力	健康 X 綠色生活	活齡 X 社區關懷
1. 齊溜溜、跳跳舞 (Dancing Roller)	5. 活齡易經棒、一傳十、十傳百運動 (I-Ching Holding)	9. 耆鼓相噏 (Joy of Drum)
2. 耆趣大本形 (Fun Hours)	6. 八卦內功 (Bagua Qigong)	10. 愛回憶 (Love memories)
3. 愛笑瑜珈 HoHo 哈哈@四寶飯 (Laughing Yoga)	7. 觀鳥聽鳥樂逍遙 (Bird Watching)	11. 耆樂數多 Fun (Sukdo Fun)
4. 活齡反斗素人拉丁打擊大龍鳳 (Samba Samba)	8. 心靈綠洲在家居 (Oasis @Home)	12. Touch & Care - 活齡香薰治療體驗計劃

得獎項目	內容
素人拉丁樂團	成立中國第一隊素人拉丁打擊樂團，到東京參與森巴節，為中國人創音樂夢。創先河。
心靈綠洲在家居	透過園藝治療減輕長者病患者及其照顧者的壓力，是對抗抑鬱及焦慮的另類療法。
觀鳥聽鳥樂逍遙	為視障及聽障人士等多元社群服務，並藉享受觀鳥之樂推廣公眾保育教育。
活齡易經棒、一傳十、十傳百運動	一套十式易經棒運動簡單易學，讓學員舒筋活絡、四肢靈活、保持健康與活力。