

## 第二十四課 第三齡人士的選擇 (二)

### 與長者交流的經驗與感受 (二)

1. 工作或參與志願服務的機會不但能夠令長者感到生活充實，而且使他們自我價值提高
2. 老友記面對我們時，正因為我們和他 / 她的親友 / 朋友一無所知，他們更加沒有顧慮跟我們暢所欲言，提醒我們就現時身邊的人和事更加真惜和小心
3. 長者很願意分享自己的經歷和知識
4. 長者能以中心作為第二個家，因為可以認識同齡新朋友，互相關懷和分憂
5. 一些隱蔽長者更需要社會關懷和照顧，亦值得聆聽他們的訴求和回應

### 對《公民參與和就業》看法與意見

1. 長者仍然有不錯的工作能力，從事某些類型的工作
2. 公私營機構給予更多工作機會給長者 (例如港鐵及匯豐銀行)，政府亦應大力鼓勵，放多一些資源及關注
3. 鼓勵社會人士認同長者的社會經驗和價值，應給予長者平等就業機會和尊重
4. 訪問中知道大部分長者都有做義工，如果有機會更想做彈性工作
5. 熱心長者不會計較有沒有酬勞，有些長者會擔任教練和助教
6. 防止年齡歧視，延長退休年齡

以下是從社會企業商務中心網上提供有關長者或退休人士就業的社企<sup>22</sup>：

社企 / 機構名稱	服務簡介
百龍匯智	提供工作配對平台，為 50 歲或以上人士尋找兼職或短期工作，實現逐步退休；而用人單位可按工種，以僱傭、自由工作者或外判承包形式任用人才。
金枝玉葉	西餐廳，以意法菜色為主，由長者服務
園景軒餐廳	園景軒餐廳由香港基督教女青年會營辦，餐廳聘請年長退休人士擔任侍應，讓有意繼續工作的退休人士善用其才幹及重投社會。
恩之手	「恩之手」透過培養低收入婦女及退休長者製作手工藝品的興趣，並將其製品透過網上平台、市集或

<sup>22</sup> 社會企業商務中心 長者就業:

<https://socialenterprise.org.hk/zh-hant/sedb/tags/9y-1Ha1ST328b2gJKNkrlg>

## 《公民就業創耆職》

---

	寄賣店出售，從而建立她們的自信以及為她們帶來額外的收入，改善她們的生活。
香港廚房	一直堅持及延續『營商創福利』，努力拓展業務，創更多更新的展者就業機會，也致力觸發社企互動，自強社企力量，領社企進步。

*生命在於活動，健康比財富更好，活到老，學到老，做到老*