

## 第二課 信息交流是甚麼、與長者日常生活關係？

在八個長者友善城市或社區之指標中、其中之一就是信息交流。信息對長者之重要性、有如空氣對長者一樣、不可或缺！

若果長者未能獲得以長者角度為中心而設計或考量、那麼即使是曉飛天下地、滿有創意的訊息、長者都未必能從中得益！以下舉多個例子說明：

1. 字體大少
2. 用詞太深
3. 訊息顯示
4. 變動太快
5. 閃爍減低果效
6. 顏色對比
7. 滿有專業術語
8. 顏色對比
9. 室內照明度之不足

### 參考資料

《眼睛之老化問題》 李世代  
[ntuh.mc.ntu.edu.tw/bh/nh/article\\_right03\\_8.htm](http://ntuh.mc.ntu.edu.tw/bh/nh/article_right03_8.htm)