

第九課 長者友善信息交流之工具 - 手機/流動電話

本港一項調查發現，過半港人會因為無攜帶手機而感到焦慮；英國的調查更發現，18-30 歲的市民，有 67%甚至可以為了手機而捨棄父母。

長者有需要使用智能手機嗎？

大部份長者都會覺得智能手機是科技，是年輕人的玩意，既複雜又難上手。但智能手機比傳統手機，更適合長者使用。長者在選擇手機時，一般都先以屏幕尺寸作為先決條件，而智能手機的屏幕一般都會在 3 吋以上，加上使用觸控屏幕令操作更簡單，只要用手指一按、一掃就可以啟動不同的功能，亦可以輕易地將文字和圖像放大，對長者來說，操作上不會造成太大的障礙。

智能手機亦不單純粹用於通話，透過連接上網及附設的鏡頭，隨時可以與親友視像交談，亦可以在手機上看報紙、玩遊戲、看電視、購物、預約服務等等，生活中的每一個細節，都可以從智能手機找到相應的工具和答案。發展至今，智能手機已經不再是一件科技產品，是生活中不可或缺的工具，幫助長者擴闊社交圈子。

「長者咭計劃」優惠總覽 App

智能手機其中一個特點就是可以安裝不同的流動應用程式(App)「長者咭計劃」優惠總覽 App，長者只要透過智能手機下載程式，便可在手機上瀏覽及收取長者咭的各種最新優惠。

資料來源及鳴謝：

聖雅各福群會松柏之聲：2013 年 7 月 15 日