

第十七課：長者中心的重要性

2011年，65歲以上人士大約94萬，2016年更突破百萬大關。同時，香港的長者的識字程度及獨居 / 二老同住的情況較社會其他年齡層為多（大約39%），長者中心在社區內發揮著重要功能，協助長者在區內獨立自理生活，提供安全可靠的社區資訊，與區內人士聯結，甚至有長者覺得「姑娘 / 阿SIR」比家人更親切及關愛。

此外，按2016年「賽馬會齡活城市計劃」的基線研究顯示，長者認為長者中心協助建立長者形象，影響外界對長者的觀感。歸納長者意見及文獻，長者中心肩負著以下任務，促進長者在社區內得到尊重和包容：

服務

- 聯結相關機構，提供一站式查詢及服務
- 為護老者提供服務，使家人能夠恰當地與長者溝通並提供照顧
- 提供服務使長者能居家安老，自理生活

形象

- 建立長者的形象
- 建立關愛長者的社區文化

機會

- 提供正確可靠的資訊，得到安全感
- 促進長者的社交網絡，保持與鄰舍聯結
- 提供合適的活動，過程中使長者感到尊重及認同
- 促進長者與社會其他年齡層人士互動交流
- 收集及反映長者的意見，並能讓長者參與其中

您知道住所附近的
長者中心在哪？

資料來源：

1. 社會福利署 (2017)。《長者社區支援服務》。取自：http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_introduction/
2. 政府統計處 (2017)。《2016 中期人口統計簡要報告》。香港：作者。取自：<http://www.byccensus2016.gov.hk/data/16bc-summary-results.pdf>
3. 香港統計處 (2013)。《2011 人口普查 主題性報告：長者》。香港：作者。取自：<http://www.statistics.gov.hk/pub/B11200642013XXXB0100.pdf>
4. 香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心、嶺南大學亞太老年學研究中心 (2013)。《如何提升長者的自我增值能力研究計劃》。香港：作者。取自：http://commons.ln.edu.hk/apias_research/2/
5. CUHK Jockey Club Institute of Ageing; Sau Po Centre on Ageing of The University of Hong Kong; Asia-Pacific Institute of Ageing Studies of Lingnan University; Institute of Active Ageing of The Hong Kong Polytechnic University. (2017). *Jockey Club Age-Friendly City Project: Cross-district report on baseline assessment (pilot districts)*. Hong Kong.