

第二十二課 急救原則，野外常見傷患的初步處理（二）

蛇咬、蜂螫、植物敏感

香港現時常見的毒蛇有金腳帶，銀腳帶，過山烏，眼鏡蛇，青竹蛇等等，牠們通常會在春、夏、秋季出沒。差不多所有的蛇都非常怕人，只要給予機會，牠們多會逃走。

遇蛇時，保持鎮定不動，讓受驚的蛇盡快逃走。蛇的視力不好，受到快速動作刺激時，多數立刻反擊。

如被蛇咬後，應注意的事為：

- 應安慰傷者，不要割開傷口的皮膚吸吮或洗滌。讓傷者躺下，停止傷處活動，但不要抬高傷處。不可喝酒，亦不應作不必要的活動。
- 在可能情況下，用繃帶縛紮傷口以上的部位。如傷口在手腳，可用寬闊的繃帶包裹傷口以上的部位。
- 盡快到醫院求治。如有可能的話，辨別毒蛇的種類、顏色和斑紋，如咬人的蛇已被捕捉，應一併送往醫院，以便醫護人員辨認，使用適合的血清。

蜂螫

在郊野地方，間中會發現蜜蜂、大黃蜂或胡蜂的出沒，小心避免誤觸蜂巢，引致蜂群的攻擊，而受螫傷。

若遇蜂巢擋路，可繞路前進。若遇一、兩隻黃蜂在頭上盤旋，可以如常前進。如有螫針，可用鉗子拔除，但不要擠壓毒囊，以免剩餘的毒素進入皮膚。

若遇群蜂追襲，可坐下不動，用外衣蓋頭、頸，以作保護，捲曲臥在地上，待蜂群散開後，才慢慢撤離。

嚴重螫傷應盡快求醫。可以冷水濕透毛巾，輕敷在傷處，減輕腫痛。

植物敏感

當我們行進時，很多時皮膚會接觸到沿途植物，很可能會導致過敏反應。

接觸植物後，如皮膚出現紅腫、痕癢的情況，便視為過敏反應。可先以清水清洗患處，減輕腫痛。嚴重情況應盡快求醫。