

第二十課 穴位按壓治療認知障礙症患者的行為問題

講者：關耀祖博士

認知障礙症患者的行為問題

1. 認知障礙症患者的行為問題，被稱為認知障礙症的行為和心理症狀，躁動，神經精神症狀。
2. 這些症狀包括：煩躁不安、徘徊、踱步、詛咒、有侵略性、幻覺、妄想、專橫、躁動、抑鬱等。
3. 在疾病過程中，大多數認知障礙症患者有某種行為問題。
4. 患者部分的行為問題，是由認知受障礙引起，但非全部。

行為問題的成因

1. 許多理論解釋為什麼認知障礙症患者會有行為問題，例如：
 - a. 由需要驅動的認知障礙-妥協折衷模型
 - b. 神經系統改變
 - c. 經絡理論

按壓

1. 主要根據中醫的經絡理論。
2. 躁動可以理解為經絡氣滯，引起臟腑功能障礙。
3. 穴位按壓是通過手法，刺激相關穴位來糾正氣阻滯的治療方法。
4. 有些穴位已經過研究，並在臨床上應用，以緩解認知障礙症患者的行為問題，這些穴位包括：
 - a. 百會（GV20）
 - b. 神門（HT7）
 - c. 印堂（EX-HN3）
 - d. 風池（GB20）
 - e. 內關（PC6）
5. 技巧分享
 - a. 每次獨立按壓一個穴位，這有別於同時按壓 2 個穴位。
 - b. 採取輕力 - 強力-輕力的原則。
 - c. 每次 3 分鐘，不可太長。
 - d. 有「得氣」的感覺時，仍保持壓力。
 - e. 按壓後用手指揉捏。

按壓的效果

1. 行為問題和睡眠
2. 壓力荷爾蒙

不良影響

1. 會有些痛
2. 會有些指甲痕
3. 很少會引致昏厥
4. 與針灸不同，不會引起出血

資格

1. 接受過正式培訓的家庭照顧者或醫護保健人員。
2. 應設有監督機制，以支援醫護保健人員。

印堂 (EX-HN3)

