

## 第二十課 園藝治療與社交

本課會介紹園藝治療活動於社交方面的效益。這包括：

- 結識新朋友
- 提高合作、合群機會
- 增加與人溝通，互動機會
- 改善溝通技巧

壓花或乾花心意卡或擺設，可與同一中心的其他學員互相送贈，或者送給親友、鄰居、中心職員等，亦可作為節日或生日賀卡，有助增進與人的社交互動及感情。



### 活動(一)：自選製作壓花畫/書籤/賀卡

#### 製作步驟：

1. 用第十七課壓的花。也可加購其他壓花或用不同形狀的打孔器把樹葉及大花瓣切出可愛形狀，例如心型、蝴蝶、小楓葉等，用來做壓花畫。
2. 如做壓花畫，需預備一個相架及一張白色或淺色的相架底紙；如做壓花書籤，可把一張顏色卡紙剪成書籤的大小；如做賀卡，可買一張現成的賀卡(節日/生日/結婚賀卡)或用卡紙對摺成賀卡，寫上祝福語及畫上圖案等，在卡的外頁及內頁貼壓花。
3. 用鑷子夾起壓花，用牙籤或棉花棒沾少許白膠漿，塗上壓花的底部，將壓花貼上畫紙或卡紙。
4. 壓花畫：把壓花貼上畫紙，放入相架；建議把壓花書籤過膠，保護壓花。



活動(二)：乾花禮物盒/袋及心意卡



製作步驟：

1. 用第十七課吊乾的花。也可加購其他乾花，貼上禮物盒/袋/心意卡。
2. 貼乾花的方法：用 UHU 膠水，或印花膠紙，或貼雙面膠紙在要貼乾花的位置，搥去雙面膠紙面層的白色紙，把乾花腳貼在雙面膠紙上，在雙面膠紙剩餘的空間，貼上乾花碎（玫瑰花瓣碎、桂花、薰衣草）。
3. 可加上心形、蝴蝶形等乾花貼紙作裝飾：把雙面膠紙貼在白紙上，搥去雙面膠紙面層的白色紙，把乾玫瑰花瓣搥碎，貼在雙面膠紙上，用不同形狀的打孔器把貼滿乾花碎的雙面膠紙切出，用漿糊或白膠漿把它的底部貼上禮物盒/袋/心意卡。
4. 在心意卡上寫上你的心意，送給親友。

製作壓花及乾花作品對社交的效益

- 壓花及乾花作品保留著植物的美麗及製作者的心意、祝福，很適宜作為送給親友的禮物，藉此增加與人溝通，互動機會，改善溝通技巧，亦有助增進彼此的感情。
- 在小組中一同製作壓花及乾花作品，可結識新朋友，分享花材及創作意念，交換意見，一同學習及分享製作技巧，過程中互相幫忙，提高合作、合群機會。完成後，互相欣賞及讚賞作品，分享活動感受，甚或互相送贈作品，增進友誼。
- 在小組中合作製作壓花及乾花作品，送贈給活動舉辦的機構，除了可促進組員的團體合作精神，增加對小組的歸屬感之外，還可把作品展示在活動場地，讓更多人欣賞得到，甚至得到其他觀賞者的讚賞，更有助提升組員的成功感及滿足感。