

第四課 盆栽植物簡介（一）

園藝治療的主要媒介是植物，植物的選擇與運用是整個治療的基礎。園藝治療常用的植物類型有觀葉植物、花卉、多肉植物、蔬菜、香草等等。本課、下一課和未來一些集數會簡單介紹一些植物類型和具體例子。

觀葉植物

觀葉植物是指以觀賞葉片、枝幹形態為主，而不是以賞花為主的植物，其中許多都適合室內種植，因此也適合香港大部分的住宅和機構種植環境。在九龍太子的花墟和各區的花店，甚至一些大型家品店也可以找到多樣化的觀葉植物；它們的葉子有很多不同的形狀和大小；有的直立，有的下垂；顏色以綠色為主，但也有不少品種有其他葉色，像紅色、紫色，或者是有雜色的斑紋，以下僅舉數例：

綠色：虎尾蘭、黃金葛、富貴竹、文竹、常春藤、冷水花、袖珍椰子

紅/紫：網紋葉、彩葉草；紫色：吊竹梅、紫蝴蝶(幸運草/紫葉酢漿草)



虎尾蘭



紫蝴蝶



黃金葛



網紋葉

養護要點：

1. 環境：空氣流通、避免過熱(曝曬)或過冷(當風)之處。
2. 光線：需充足光線，但一般對日照需求不高，可長期置於窗台甚或室內，偶爾接受日照也足夠所需，反而需避免烈日直射和曝曬。
3. 澆水：一般宜在泥乾後才澆水，勿過濕或過乾。可以用手指摸摸泥面或插入泥土約一個指頭，感覺泥乾時就澆水，澆水時間以早晨或傍晚為佳，且必須澆透，即是在泥土四方澆水至盆底有水流出為止。可以用口訣「泥乾方淋水，每淋必淋透」歸納以上要點。
4. 修剪：經常看望植物，若見有黃葉或枯葉，則剪除之，保持美感。
5. 施肥：坊間有觀葉植物專用的肥料，或寫明「全般植物」適用者，都可使用。如屬液肥，一般都須要稀釋，請參看其瓶身的說明。
6. 植料：若想換新盆，一般可以用俗稱「科學泥」的植料，在許多花店和一些連鎖家品店都有售，好處是乾淨衛生和方便，疏水、通氣，而且有利根系生長，適合所有室內植物。