

第九課 長者與認知障礙症

認知障礙症（前稱老人痴呆症、腦退化症）是多種引致腦部功能持續不正常地衰退的病症統稱。患者的腦細胞出現病變而急劇退化及死亡，導致腦功能衰退。患者的記憶、時間導向、空間導向、思考、理解、判斷和語言能力，以至行為、情緒及身體活動能力都可能受到影響。

據世界衛生組織估計，全球認知障礙症患者人數為 4700 萬人，到 2030 年將達到 7500 萬人，而 2050 年的患者人數預計將會是現在的三倍。在香港，根據不同研究推算，現時約有 10 萬名 60 歲以上人士患上認知障礙症。估計於 2040 年，患者人數將會增至 20 至 30 萬人。

認知障礙症成因及分類

- 阿茲海默症
- 血管性認知障礙症
- 路易氏體認知障礙症
- 額顳葉認知障礙症
- 帕金森症
- 其他：包括腦部創傷、腦部良性腫瘤或腦積水、病毒感染、缺乏維生素及荷爾蒙、精神問題如焦慮及抑鬱、藥物中毒、酗酒等

需要留意的症狀

1. 失去短期記憶	容易忘記一些近期發生的事或重複做同一件事、說同一番話，即使經別人提醒，亦很難記起，彷彿事情從未發生過。
2. 處理熟悉的工作亦感到困難	尤其處理較複雜的步驟時，問題更為明顯。
3. 判斷力減弱	未能理解身邊發生的事情及適時作出正確的判斷，例如穿上不合天氣或場合的衣服、搭錯車時不懂處理或求助、火警發生時不懂求生等。
4. 隨處亂放東西	把物件放在不適當的地方，如把水果放在衣櫃內，亦會因忘記物件擺放位置而認為物件被偷了。
5. 對時間及方向感覺混亂	不能弄清楚日期及時間、在熟悉的地方迷路、不知道身處的位置、忘記到來的途徑或回家的方向。
6. 思考及運算出現困難	例如未能理解銀行存摺內的簡單帳目往來、經常出現錯誤找續的情況。
7. 語言表達或理解出現困難	難以表達和理解較抽象的詞彙，溝通時使用愈來愈簡單的字句，有時或會詞不達意。

參考資料：香港認知障礙症協會(2018) <https://www.hkada.org.hk/>

社會福利署(2018) 關注認知障礙症錦囊

https://www.swd.gov.hk/dementiacampaign/tc/doc/Dementia_Awareness_kit_tc.pdf