

第六課：長者健康及醫療服務

■ 衛生署 長者健康服務

於 1998 年成立，由 18 間長者健康中心及 18 支長者健康外展隊伍組成，致力加強為居於社區的長者提供的基層健康護理服務，提高長者自我照顧的能力，鼓勵他們建立良好的生活習慣，並推動家人給予支持，以減低長者染病和罹患殘疾的機會。

主要服務：公共衛生及行政、長者健康中心、長者健康外展服務

長者健康中心：衛生署長者健康中心針對長者的多種健康需要，提供綜合基層健康服務。衛生署於全港設有 18 間長者健康中心，凡年滿 65 歲或以上的人士，都可到長者健康中心申請成為會員。長者健康中心為會員提供健康評估（身體檢查）、健康輔導、健康教育和治療服務。有興趣登記成為會員的長者可致電各區長者健康中心查詢。

(參考資料：衛生署 長者健康服務)



(更多資料：衛生署 長者健康中心服務)

■ 電子健康互通系統

電子健康互通系統為政府主導，透過公私營醫療協作計劃提供的科技平台運作，以加密電子形式儲存病人的個人病歷記錄及其他健康資料。



(參考資料：衛生署、醫健通)

■ 電子健康紀錄對長者的好處

通過互通系統交流健康紀錄，能多方面提高長者護理的安全和質素，並提供更全面和持續的資料，例如：

- 醫生處方的藥物
- 過敏紀錄
- 醫療檢查或測試紀錄
- 曾接受的手術紀錄
- 促進及時治療
- 減少用藥錯誤的機會
- 提供更有效率和成效的診斷測試
- 減少重複診斷測試
- 提高診斷和疾病管理的準確性