

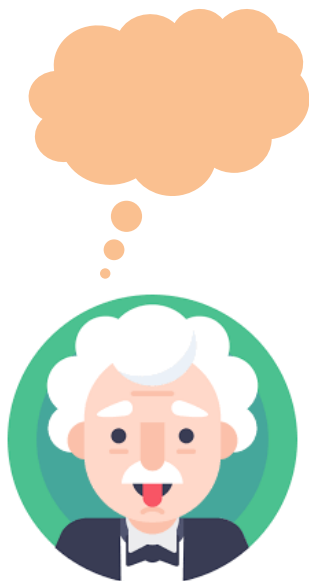
第八課：樂齡科技的應用

■ 醫

樂齡科技有助提升醫療服務的質素，協助醫護人員進行診斷、監察及治療，令患者得到更有效的照顧。市民亦可應用樂齡科技產品，學習及建立健康生活管理，減少患病機會。

期望

建議方案



認識及預防慢性疾病

參加「樂齡科技專員證書課程」，學習保健知識、慢性疾病的預防方法，學習應用樂齡科技產品進行簡便健康測試。

保持身心健康

進行定期身體檢查，使用樂齡科技產品紀錄運動、飲食、睡眠習慣，監察健康狀況。

提示服藥及通報緊急情況

使用樂齡科技產品提示服藥及覆診，並在出現緊急情況時自動發出警報及通知家人。

查閱電子健康紀錄

登記及使用政府電子健康平台（如：電子健康紀錄互通系統），讓醫護人員更易獲取病歷檔案或個人健康有關的資料，為患者提供快捷準確的服務。

進行輔助復康訓練

在專業醫護人員建議下，考慮選用合適的創新機械輔助器具，協助完成物理治療程序。

■ 樂齡科技產品介紹



智能手錶：(或有以下功能)

- 識別心跳率
- 計算步數
- 計算卡路里消耗量
- 通過測量心臟至手腕的脈搏速度來估算血壓
- 心電圖監測

智能藥盒：(或有以下功能)

- 藥丸壓碎
- 分割
- 儲存器
- 鬧鐘提示功能 (需配合智能裝置)



3合1藥丸壓碎和分割儲存器



● 切割藥丸藥盒
● 備有刀片
● 儲存器



● 鬧鐘藥盒
● 食藥提示(注意: 需配合智能裝置)
● 儲存器