

## 第十二課：樂齡科技的應用

### ■ 食

有部份牙齒不佳及體弱人士在飲食時會出現手震和吞嚥困難的情況，無法進食固體食物。由於他們可選擇的食物較少，因而導致食慾下降、飲食不均和營養不良。樂齡科技的食品及餐具能改善上述情況，讓有需要的人士在飲食上有更合適的選擇。

#### 期望

#### 建議方案



減輕長者飲食負擔

參加「樂齡科技專員證書課程」，學習長者友善餐飲產品的使用方法，學習應用樂齡科技產品使長者減輕其飲食負擔。

配合有吞嚥困難長者的膳食需要

選擇具營養、易消化和味道佳的家居軟餐，提高食慾，重拾飲食的樂趣。

提示長者日常營養攝取量

使用樂齡科技產品提示長者日常飲食中各類食物的適宜攝取量。

方便長者自助用餐

使用輔助食具協助患者自行進食，訓練自理生活能力。

緩解長者病痛造成的尷尬

在樂齡科技產品的幫助下，協助體弱或手部活動能力欠佳的人士進食，減低手震對用餐造成的不便與尷尬。

### ■ 樂齡科技產品介紹



#### 食物營養磅

- 自動計算食材中的營養成份（包括：卡路里、脂肪、膽固醇、鈉、碳水化合物、蛋白質）



#### 可彎湯匙



自由的變換角度

#### 防震湯匙：

- 協助抵消帕金森氏症、中風等引起手部抖動，不用擔心因手震對用餐造成的不便與尷尬。

- 讓長者自主進食

#### 可彎曲的餐具：

- 可彎曲至合適的角度
- 配合長者的手握力（如有需要，可向專業人士查詢。）