

第十三課：長者家居安全法則

■ 家居設計及居「家」安老

為長者居住環境的設計時，比起設計特色及美觀，更應重視整體操作上實用方便、舒適並具家庭溫暖。另外，亦需顧及長者因身體逐漸衰弱而產生的生活需要，設計以安全、便利、無障礙為主的家居生活環境。

■ 長者個人化的家具設計要點

1. 安全



2. 便利



3. 無障礙



- ✓ 將陷阱移除
- ✓ 加上輔助設施
- ✓ 加標貼提示
- ✓ 減少重複性動作
- ✓ 利用環境設計及改善工作流程，配合長者身體狀況，減低身體的負擔
- ✓ 室內通道或門必須預留足夠空間或闊度
- ✓ 確保使用輪椅或助行器時容易通過

安全的家居環境

- 選擇合適的服裝及家具
- 選用防滑產品
- 慎防天氣變化
- 慎防火警、燒傷及燙傷
- 保持空氣流通及充足光線
- 避免高處取物

(參考資料：房協長者通)



可在家中設吸震安全地板和地墊。



浴室可簡單採用「無檻企缸」。