

第二十一課 親身探遊城市建築

考慮長者需要的城市規劃與建築的應用

香港中文大學於 2019 年 2 至 3 月舉辦了「2019 體感漫步·探遊城市建築」活動。活動目的包括讓參加者了解城市規劃與長者的關係，和認識建築美學及設計如何能幫助長者的居住環境，活動回應了長者及年齡友善中「室外空間和建築」及「尊重和社會包容」兩大範疇。

活動除了邀請到城市規劃師及建築師講解「室外空間和建築」怎樣影響長者的生活，他們還帶領參加者到綠匯學苑實地講解建築美學及通用設計的重要性。更重要，活動包括了讓參加者到大埔墟街市及熟食中心，進行實地社區探索及記錄，及後在工作坊總結出建議。活動除了讓年輕長者參加外，也特意安排了大學生同行，他們在活動中既協助長者記錄觀察，也讓他們進一步了解長者的生活需要。

長者參與過程

長者在課堂部份積極參與，不時記下筆記。在參觀綠匯學苑時體現出學會欣賞建築師在設計上的心思。而在街市作實地社區探索及記錄時，參加者除了要觀察和依據在課堂學習到長者需要的範疇作出評估外，更需要透過親身購物和與區內居民訪談，進一步了解整個在街市購物的體驗。

最後，參加者在學生的協助下，在工作坊中整理在街市探索及記錄得來的資料，找出街市在建築或通用設計上能滿足長者的地方(如街市能提供良好的社交空間予前來購物的長者)，及在個別位置 (非洗手間)提供了洗手盆，及仍需要改善的地方(如供長者休息的長椅不足)，更提出了不少優化建議。

整體上，長者在參與過程中扮演了幾個角色：學員、考察和評估者、街市用家及提供意見者。這個過程體現了由下而上(由居民既角度出發)及長者友善中最重要的長者參與，長者角度和長者需要三項元素。

考察後建議 (部份)

- 區域標示：以顏色區分不同食材購物區，如紅色為肉類，綠色為蔬菜類；區域指示牌部份懸掛位置太高，未能方便長者看見
- 燈光強弱：街市整體都需要調高光度
- 台階高度：在平台位置的台階太高
- 洗手間的安全設計規劃：女士的洗手間數量需要增加
- 整體設計環境：在平台位置安裝有蓋簷篷，以遮擋太陽和雨水，讓該空間能更為善用