

第二十課 通用設計和安老設計

建築設計與長者及年齡友善有什麼關係？

根據世界衛生組織（世衛）於 2005 年對長者及年齡友善城市計劃的定義，當中包括了「房屋」這個範疇，所指的就是要提供可負擔、設計合適、安全，並與社區和社會服務有良好連繫的房屋選擇，能夠讓長者享受舒適的生活，滿足他們不同的需要。而建築設計是指在考慮使用者對建築物功能上（包括方便和舒適）需要的同時，也會追求建築物美感的一項工作¹。由此可見讓建築師明白長者在居住和日常活動空間的需要，從而在建築設計時加以考慮，絕對能回應長者及年齡友善城市中房屋這個範疇。

建築設計在配合長者需要的考慮範疇

建築設計如需要配合長者需要的話，則需考慮以下範疇：1. 路標指示；2. 燈光強弱，色調對比；3. 台階高度，小坡斜度；4. 洗手間/浴室的安全設計規劃（如：浴室門口應有足夠的寬度，以允許輪椅通過）；5. 老人需要一個舒適健康的建設環境（如：公共區域的通風系統，地板和牆壁使用吸音材料，避免迴音）。

生活例子

針對燈光強弱，色調對比的範疇，應盡量使用壁掛式燈或落地燈照明周邊，因為可以避免形成陰影，比使用中央天花板的照明對長者更好。而隨著年紀漸增，長者對波長較短的顏色會變得不那麼敏感（即冷色的藍色綠色）。波長較長的暖色系（紅色、橙色和黃色）則更容易區分。因此，建議使用明亮的原色作為區域對比，方便察看。

家屋之中，老人對抓緊一些東西甚至扭動及操縱水龍頭、開關及門柄等的能力較弱。所以扶手應該使用一些木材或表面塗有塑料的物料，以便長者抓握扶手。

¹ 香港建築師學會, 2012, 《視像：建築設計過程》