

第十九課 城市規劃與長者有何關係？

城市規劃與長者及年齡友善有什麼關係？

根據世界衛生組織（世衛）於 2005 年對長者及年齡友善城市計劃的定義，當中包括了「室外空間和建築」這個範疇，所指的就是一個適合長者的生活環境應該擁有乾淨、舒適及安全的綠化環境和休憩空間，以及完善和安全的行人過路設施和建築。而城市規劃則是一項管理土地發展及用途的工作，為的是讓市民有一個更完善、效率更高和更稱心的居住和工作環境¹，所以兩者是互相關連的。

與長者需要較大關係的範疇包括那些？

在規劃署《香港規劃標準與準則》²(2018)所列出的各項規劃標準與準則中，和長者需要較大關係的包括「社區設施」，「康樂、休憩用地及綠化」及「內部運輸設施」。

「社區設施」上，當中的醫療及保健設施，文娛設施，社區會堂及社會福利設施的規劃，和長者在社區生活是否獲得足夠支援是有重要的影響的。「康樂、休憩用地及綠化」，顧名思義，它就為康樂及休憩用地，綠化提供了準則各指引。例如按 5 萬至 6 萬人的社區標準，會有一個體育中心；又如按指引提出公園、花園、海濱長廊和休憩處擬備景觀設計圖，盡量爭取進行綠化的機會。而康樂及休憩用地也是長者常到的地方。「內部運輸設施」除了公共交通及鐵路的設立外，行人和環境的規劃也包括在內。意思就是能否透過規劃提供一個有妥善連接，安全，舒適暢達和富吸引力和活力的社區。要方便長者出行，一個有清晰指示又安全的交通網絡設計是十分重要的。

生活例子

安老服務及設施的規劃標準和準則涵蓋在「社區設施」的範圍。以長者地區中心及長者鄰舍中心為例，在準則中其實列明每個人口約為 170 000 或以上的發展區，應設立一間長者地區中心；而每個人口達 15 000 至 20 000 人的新建和重新發展的住宅區，應設立一間長者鄰舍中心。

在選址上，也要考慮應該設於樓宇低層或地面，即使設於地面一層之上，亦不應距離地面超過 24 米，而且應有升降機直達。如能就近休憩用地或遊樂場，則更為理想。長者日間護理中心／單位附近應設有停車處，供裝有車尾升降台的私家小巴和救急車輛停泊，利便體弱年長的使用者。家居為本社區照顧服務最好與長者服務對象位處同一地區，或設於毗鄰地區。

¹ 城市規劃委員會網頁: https://www.info.gov.hk/tpb/tc/about_us/intro.html

² 規劃署, 2018, 《香港規劃標準與準則》