

第十八課 友善家居助鄉郊長者（三）

賽馬會齡活城市計劃 - 鄉郊樂「屯」「元」

樂居之友 (齡活大使)訓練目的

- 探訪及關懷鄉郊長者
- 為長者進初步行家居評估
- 協助長者提供日常生活支援
- 協助中心識別隱蔽長者，及早轉介個案
- 鼓勵長者養成做運動的習慣



訓練內容

長者及年齡友善城市	技能提升
● 賽馬會齡活城市計劃	● 訪談技巧
● 長者及年齡友善城市八大範疇	● 家居評估
● 屯門及元朗區基線研究結果	● 健身氣功舞蹈
● 兩區鄉郊地方的「長者及年齡友善程度」	● 家居維修 DIY

樂居之友其他角色

1. 帶領導賞活動



2. 設計教材套、參與拍攝教材套短片及推廣活動



3. 協助街站進行



4. 協助及參與成果分享會



鳴謝：仁愛堂屯子圍新慶村青磚圍鄉郊社區服務中心及救世軍牛潭尾社區發展計劃