

第十六課 友善家居助鄉郊長者（一）

居於屯門及元朗鄉郊位置的長者，因為地區偏遠，當他們活動能力減弱，與外界接觸亦逐漸減少，在社區支援不足的情況下，增加隱蔽的危機個案。部份長者亦因長期缺乏支援，一旦身體狀況下降，便需要入住安老院舍，難以居家安老。

賽馬會齡活城市計劃 - 鄉郊樂「屯」「元」

計劃介紹

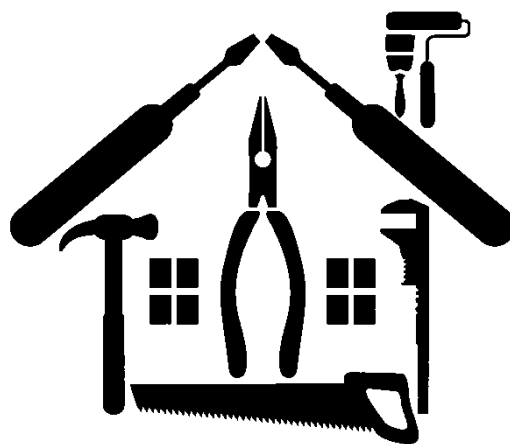
此地區計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由嶺南大學亞太老年學研究中心主導，夥拍「仁愛堂屯子圍新慶村青磚圍鄉郊社區服務中心」及「救世軍牛潭尾社區發展計劃」一起舉辦。

計劃目的

1. 增加對長者及年齡友善城市概念的認識
2. 透過「樂居之友」培訓，提升義工的技能以協助鄉郊內有需要的長者
3. 鞏固鄉郊鄰舍關係，為有需要的長者提供即時幫助
4. 鼓勵長者參與社區活動
5. 宣傳家居安全、防跌及健康的信息，並協助改善長者家居，以助他們留在熟悉的地方生活

計劃內容

1. 招募及培訓「樂居之友」
2. 「樂居之友」家居探訪活動
3. 一般家居維修 / 職業治療師家居評估、改裝及跟進服務
4. 公眾教育活動：家居安全公眾街站
5. 《齡活城市通通識》教材套設計及推廣活動
6. 「樂居之友」嘉許禮暨成果分享會



鳴謝：仁愛堂屯子圍新慶村青磚圍鄉郊社區服務中心及救世軍牛潭尾社區發展計劃