

第二十課：樂齡科技的應用

■ 行

樂齡科技協助長者安全出行，輔助他們的身體出行活動，減低受傷及意外的風險，維持良好的社交生活，提升自己及照顧者的生活質素。

期望

建議方案

接收實用資訊，計劃行程

利用手機應用程式，查閱公共交通工具、店舖及地圖等資訊，以及預約所需要的服務。

便利輪椅使用者出行

使用電動輪椅及流動樓梯機輔助出行；利用手機應用程式尋找升降機的位置和無障礙通道的資訊；使用創新運輸服務，接載輪椅使用者到目的地。

鼓勵體弱及行動不便者參與社區活動

帶備多功能智能拐杖、出行輔具，在情況許可下讓體弱及行動不便者能自由外出參加社區活動。

尋找因記憶力下降或患有認知障礙症而迷路的人士

為有需要人士配置有定位功能的背心、手帶、鞋墊或智能配件設備，以協助護理人員和家人在緊急情況下迅速尋回。

了解合適輔助出行的介紹及試用

諮詢專業醫護人員，選用合適的機械輔助器具，協助完成出行。



■ 樂齡科技產品介紹



可折疊 / 伸縮拐杖：

- 手杖為可摺式，方便旅行及出行（挑選注意事項）
- 重量：手杖不一定是越輕越好
- 把手：使用時是否順手是選購重點
- 手杖腕帶：建議添購手杖腕帶
- 穩定性：四腳拐手杖比單拐手杖的穩定性高
- 有最大承重限制



摺合拐杖椅：

- 提供支撐使用之手杖以及休息用的座椅
 - 輕易摺合
 - 橡膠底選用防水性防滑物料
- （挑選注意事項）
- 座椅設計則是用於短時間的休息乘坐，需注意安全
 - 有最大承重限制

出行輔助器材均需配合用家身體狀況，建議先向醫護人員查詢。