

第十八課 長者就業知多少

■ 長者選擇工作時的考慮

現時長者的就業率持續上升，不少人都好奇長者究竟如何選擇適合他們的工作。以下是長者選擇工作時的考慮：

● 工作時間

對長者來說，工作時間是一個十分重要的考慮點，始終年紀較大，不能像年輕一輩整天工作，所以工作時間需有彈性，配合長者身體的狀況，才能夠吸引到長者工作，且平衡生活。

● 薪金

不少長者重返職場的原因是退休生活帶來的經濟問題，所以在選擇工作時也需要考慮薪金是否合理以及能夠維持生活，減低經濟壓力。

● 工作性質

工作性質也是重要的考慮因素之一，一些勞動性較為高的工作會使長者卻步，因為每一個長者的身體狀況都不同，有些不能夠擔任勞動力過高的職位。此外，亦有些長者希望能夠重操舊業，做一些自己有相關知識的工作。

● 工作環境

工作環境會影響到長者的心理狀況，若想鼓勵長者就業，工作環境必須要長者友善，例如提供適當的培訓助長者融入工作環境，提供相關福利，使用一些長者友善的配套，締造一個讓長者能夠輕鬆並感到舒服的工作環境。

■ 商界可如何推動長者就業

商界的參與及支持是有效推動長者就業的成功因素之一。可參考的措施包括挽留一些較為年長的員工、舉辦長者招聘會、投放資源讓年長員工持續增值提升技能、為長者提供再培訓等等，這些都有助建立一個樂齡的工作環境，鼓勵及推動長者就業。