

第十五課 優化長者家居生活的專家

隨著年齡增加，長者會面對不同程度的身體功能退化，生活模式、家居用品及環境，亦需作出相應的調整，以配合他們在老化過程中的不同需要，提升獨立生活能力，減少發生家居意外。香港基督教女青年會於2013年開辦社會企業「Y Silver Link安居通」，透過為長者提供嶄新、實用及多元化的生活用品及專業服務，全面照顧長者衣食住行，成為「優化長者家居生活的專家」，提升長者的家居生活質素，以達致居家安老。「安居通」於2019年更榮獲「賽馬會齡活城市－『全城·長者友善』計劃」頒發「友善人情大獎」。

■ 家居用品新穎實用多元化

有別於一般的復康用品及健康產品，「安居通」為長者提供各式各樣新穎而又實用的家居生活用品，產品分為日常生活、個人護理、弱老照顧、廚房煮食、營養食品、沐浴防滑、助行輔具、運動復健、益智訓練、通訊聯繫、醫療健康、書刊讀物十二大系列，全面照顧長者生活需要。該會的職業治療師及物理治療師會提供專業意見，確保貨品適合長者使用。

此外，「安居通」聘用長者擔任「優質生活顧問」，負責店舖運作、舉辦講座及展覽，以長者的經驗及角度介紹用品及宣揚長者家居生活資訊，讓長者繼續發揮能力，實踐「豐盛耆年」的精神。

■ 長者體驗示範屋

「安居通」亦設立「長者體驗示範屋」，希望藉此拓展社區教育，期望透過實地參觀、體驗及互動遊戲，喚起及教育長者及護老者關注長者家居安全意識，讓參觀者明白如何為長者締造一個舒適及安全的家居環境。

「體驗示範屋」參考七大通用設計原則，從客飯廳、廚房、睡房及浴室的家居環境佈置，參觀者可親身體驗不同適合長者的家具擺設、生活輔具、家居顏色配搭、燈光安排等，學習如何作出「小改變」，可達至「大改善」。參觀者還可即場進行不同有趣小測試，認識如何選擇配合自己身型的傢具、了解適合自己的照明及閱讀亮度，與及如何分辨家居環境內理想的視覺顏色配搭等。示範屋亦展示常見的「家居陷阱」及相關「安全家居生活建議」，讓參觀者親歷其境作親身體驗。

