

第十二課 「醫福社商」共建支援網

「ABCD - 構建富善長者安居圖寶網」以「醫、福、社、商」協作模式，在大埔富善邨內建立多個支援網絡，為長者及其照顧者提供更全面的照顧和支援服務。

計劃成效

過去兩年，此計劃已培訓了六十位居民義工成為健康大使，為邨內長者進行簡單體檢，探訪患長期病而須經常進出醫院的長者，持續監察其健康狀況及為其照顧者提供支援。同時，由三百位中大護理系學生組成家訪隊，探訪邨內一百位長者，為其提供健康飲食及運動指導，進行心電圖檢測，並轉介有需要的長者，使其能及時得到適切的醫治和照顧。

此計劃的另一亮點，是與區議員、長者中心、醫院等地區夥伴攜手成立社區護士診所，提供一站式保健、復康、藥物及日常照顧諮詢，至今已跟進了邨內三百多名長者，期望這服務能長遠降低長者的急症室使用率。

在照顧者支援方面，計劃針對不同疾病如中風、認知障礙症、糖尿病等，舉辦一系列照顧技能培訓工作坊，讓照顧者掌握與疾病相關的知識及居家照顧技巧，並透過分享照顧經驗和感受，互相提供情緒支援，紓緩壓力。評估結果顯示，超過八成參加者認為工作坊提升了他們照顧家中長者的信心和能力，使他們更加關心社區及其他長者，部分參加者更轉化成為義工協助其他照顧者。

計劃每月亦會舉辦不同主題的健康講座，推廣長者健康生活和飲食方式；此外透過健康同樂日，廣泛宣揚敬老護老、鄰舍互助文化，促進長幼共融，提升社區凝聚力，這些都是幫助長者居家安老的必要條件。

中大護理學院積極地與地區夥伴緊密合作，整合及善用社會資本以產生協同效應，推動居家安老，提升社區健康，促進這個老齡社區的可持續發展，並期望日後能將這模式推展至其他屋邨或地區，推動香港發展成為長者友善城市。