

第九課 智能鏡子 一物多用

根據一項調查指出，不少長者都感到孤獨，當中尤其是以一些獨居、自覺健康較差以及從未使用過電子產品的長者情況較為嚴重。長者的孤獨感會導致情緒不健康，主要原因是社交隔離，他們因為行動不便而無法進行社交活動，長期留在家中過著猶如與世隔絕的生活，接受資訊的機會少之又少，久而久之容易感到孤單及空虛。

■ 智能鏡子 你的朋友

MirrorGotchi 智能鏡子是由 Microsoft 合作夥伴香港通訊利用 Azure 雲端技術研發，「mirror」是鏡子，「gotchi」代表朋友，希望它能成為長者的朋友。利用人工智能協助長者日常生活所需是大勢所趨，Microsoft 與香港通訊透過人工智能和雲端科技，長者只需站在鏡子前，MirrorGotchi 智能鏡子利用大數據自動辨識長者當時的面部表情，更可透過鏡子定時量度體溫及血壓，若有血壓過高及低溫不正常的情況會作出提醒。而透過連接手機應用程式及其他健康器材，親友或照顧者可接收有關鏡子使用者的情緒及健康狀況訊息。Microsoft 雲端平台亦為 Mirrorgotchi 智能鏡子提供了一個安全穩定的環境處理及分析數據，從而保障用戶個人資料安全。

MirrorGotchi 智能鏡子亦具備通訊和接收資訊的功能。透過簡單觸碰鏡子，長者便可以使用內置的視像通話功能，與遠方親友「面對面」通訊。此外，亦提供免費新聞及天氣資訊，以及一按緊急求助鍵，方便長者連繫社區。香港通訊在 MirrorGotchi 智能鏡子推出市場前，已捐贈多部鏡子予不同院舍推展試驗計劃，並得到正面的評價。Microsoft 香港與香港通訊致力推動樂齡科技，2019 年更榮獲「賽馬會齡活城市 - 『全城·長者友善』計劃」頒發「齡活創意大獎」。

