

第五課 共建長者及年齡友善的北區

現時香港各區的長者地區中心及鄰舍中心的數目並不是與長者人口成正比，以致某些地區的服務嚴重不足，現有的中心數目難以滿足區內長者需求。以北區為例，地理位置遠離核心地區，區內長者的需求易被忽略。政府於 2017 年公佈《安老服務計劃方案》中，建議人口達 17 萬的住宅區有一間長者地區中心，人口達 1 萬 5 千至 2 萬的新住宅區有一間長者鄰舍中心，北區人口於 2018 年超過 31 萬，只有 1 間長者地區中心及 5 間長者鄰舍中心，服務已經頗為飽和。

■ 北區長者以及護老者的需要

政府近年推動「居家安老」，建議長者延長在社區生活的時間，減少在院舍的時間，此舉可以讓長者在熟悉的社區安享晚年，固然是好事，但家人作為護老者，需要投放更多心力，是一個不容易的壓力，據社聯和香港大學秀圃老年研究中心於 2018 年 10 月發佈的「年長護老者身心狀況及服務需要研究」，研究結果指出有 63% 受訪者表示面對「沉重照顧壓力」，更有 55% 有「抑鬱徵狀」，故此大力加強長者社區照顧服務和護老者支援服務對落實「居家安老」頗為急切，其中吸引大量人手加入這個行業亦頗為重要，尤其是一些較年輕的人士。

■ 近年長者服務及設施逐步改善

近年，政府為了吸引更多年輕人加入護老行業，推出了青年護理服務啓航計劃，專為有興趣投身護理界的年輕人而設，課程為兼讀制並提供實習機會，以培訓他們成為註冊保健員，務求舒緩護老人員短缺的問題。

一些大型的社福機構亦不斷嘗試多元化發展，以香港基督教女青年會為例，自 2013 年開展的「新創建青健坊(北區)」就是旗下其中一間社會企業，有助舒緩北區長者照顧服務不足的問題，有助長者在社區「居家安老」。



雖然，現時北區在長者護理方面所面對的問題並未完全得以解決，不過社會多了不少持分者注意到相關問題，並積極投放資源，希望能有所改善。

資料來源：

1. <https://hk01.com/01> 觀點/01 倡議-護老者-感激護理員-完善配套-中心人手問題須解決
2. 安老事務委員會安老服務計劃方案工作小組《安老服務計劃方案》
https://www.elderlycommission.gov.hk/cn/download/library/ESPP_Final_Report_Chi.pdf
3. 北區人口數字：
https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_district/page_taipoandno/sub_districtpr/