

第四課 建造業義工足跡遍全港

建造業議會推行的「建造業運動及義工計劃」涵蓋不同範疇的活動，當中不少是針對長者的義工服務。於 2018 年，義工們更參與「賽馬會齡活城市計劃—大澳齡活社區【健康及公民參與篇】」，走入大澳，為年邁居民維修棚屋。

■ 深入大澳維修棚屋

大澳有不少棚屋都有約六、七十年歷史，久經風霜，常常要修葺，對於年長的棚屋居民而言，維修房子一點也不容易。上述計劃包括家居安全改善工程，因此深受區內長者歡迎，不但減輕他們的負擔，亦保障他們的安全。

香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處先在區內以上門問卷形式作初步評估，找出身體狀況較差、家居環境需要改善的長者，並安排職業治療師上門進行詳細的家居環境評估，並跟建造業議會合作，由一班電工或裝修師傅義工，上門改裝家居。改善工程的內容包括在長者的家中安裝扶手、安排電力檢查等，利用自身專長幫助大澳區長者改善家居環境，提高生活質素和安全，期望達到居家安老。

■ 長者、義工同受惠

大澳區內的棚屋建在岸邊，濕氣較重，以致很多長者都患有風濕，膝蓋沒有足夠力量支撐身體，需要靠不同傢俬借力，才能夠在家中行走。因此，不少受惠長者都認為家居改善工程(尤其是安裝扶手)能夠切合他們的需要，有效提升家居安全，減低在家中跌倒的機會及發生意外的風險。加上在大澳區內很難找到安裝扶手或相關工程的師傅，長者認為這個義工活動十分貼心，有助便利他們的日常生活。

透過此計劃，區內一些長者得悉加裝扶手的好處後，亦主動請社工幫忙在家裡安裝，可見他們的家居安全意識得以提升。對於建造業義工而言，棚屋的環境十分獨特，例如他們要在堅硬的坤甸木安裝扶手，並按照木與木的距離選擇合適長度的扶手，具有一定的挑戰，因此也豐富了他們的經驗。

