

## 第二課 長者數碼計劃

為協助更多長者認識和使用數碼科技，政府資訊科技總監辦公室（「資科辦」）在 2019 年分別推出「長者進階數碼培訓計劃」（「培訓計劃」）及「樂齡 IT 易學站」網上學習平台，藉此營造長者使用數碼科技的氛圍，讓長者既享受到運用數碼科技所帶來的好處，也有助他們加強與社區的聯繫，提升自信，從而安享愉快和豐盛的晚年。

### ■ 長者進階數碼培訓計劃

在 2019 年 2 月，資科辦推出全新的培訓計劃，為期兩年，以具備基本資訊及通訊科技知識的長者為對象，長者可到十一間獲資助長者學苑參加培訓課程，學習在日常生活中應用數碼科技，例如電子政府服務、社交媒體、網絡安全、智能理財及健康管理等。此外，年青學生亦可透過參與長者學苑的義務工作，例如擔任課程助教，藉此與長者交流數碼生活經驗，促進長幼共融。長者在完成培訓課程後，除可增進本身的資訊及通訊科技知識外，更可成為其他長者的導師，進一步推動更多長者投入數碼化社會的發展，達致數碼共融。

十一間獲資助長者學苑的資料如下：

地區	獲資助長者學苑	地區	獲資助長者學苑
新界區	香港公開大學長者學苑 電話：(852) 2915 2380 (請再按 [2] [0])	港島區	香港聖公會東區長者學苑 電話：(852) 2568 5201
	沙蘇長者學苑 電話：(852) 2691 7163		港島區長者學苑聯網 電話：(852) 2700 1600
	新界西長者學苑聯網 電話：(852) 2433 8268	九龍區	香港理工大學活齡學院 電話：(852) 3400 8970
	伯裘明愛長者學苑 電話：(852) 2448 2960		九龍西長者學苑聯網 電話：(852) 2700 1600
	培聖長者學苑 電話：(852) 2445 0344		樂善蓮社創新長者學苑 電話：(852) 2336 2657
	屯輝長者學苑 電話：(852) 2462 0850		

### ■ 「樂齡 IT 易學站」網上學習平台

為方便長者上網學習數碼生活科技，資科辦已於 2019 年 10 月推出「樂齡 IT 易學站」網上學習平台，並會分階段推出學習單元，內容包括網上購物、電子政府服務、網絡安全、雲端工具及社交媒體等。平台亦會通過互動形式（例如虛擬實境影片、互動練習題目）提供訓練，方便長者更容易學習數碼科技。用戶無須註冊和登入帳戶，只要在瀏覽器直接輸入網址 [www.it2.gov.hk](http://www.it2.gov.hk)，便可免費使用網站的學習單元。

另外，資料辦透過社交媒體「樂齡 IT」臉書專頁與長者進行互動，提供適合長者的數碼科技資訊。歡迎各位學員追蹤專頁，獲取最新的樂齡 IT 資訊。



想了解更多，請瀏覽以下網址：

- 「樂齡 IT 易學站」網上學習平台 [www.it2.gov.hk](http://www.it2.gov.hk)
  - 長 者 數 碼 計 劃  
[https://www.ogcio.gov.hk/tc/our\\_work/community/ict\\_programmes\\_for\\_elderly/](https://www.ogcio.gov.hk/tc/our_work/community/ict_programmes_for_elderly/)
-