

## 第廿五課 茶茗久服

### ■ 語文筆記

茶在古代是個好東西，相傳神農嘗百草時嘗到一種有毒的草，頓時感到頭暈目眩，這時一陣風吹來幾片葉子，神農便撿了兩片放在嘴裏咀嚼，頓感清爽。神農將它命名為「茶」。

《神農食經》中說：「茶茗久服，令人有力悅志。」這是有關中國茶葉起源最早的記載。

### ■ 經典有聲

唐·白居易《食後》

shí bà yī jiào shuì , qǐ lái liǎng ǒu chá 。  
食罷一覺睡，起來兩甌茶。

shí bà yī jiào shuì , qǐ lái liǎng ǒu chá 。  
食罷一覺睡，起來兩甌茶。

jǔ tóu kàn rì yǐng , yǐ fù xī nán xié 。  
舉頭看日影，已復西南斜。

jǔ tóu kàn rì yǐng , yǐ fù xī nán xié 。  
舉頭看日影，已復西南斜。

lè rén xī rì cù , yōu rén yàn nián shē 。  
樂人惜日促，憂人厭年賒。

lè rén xī rì cù , yōu rén yàn nián shē 。  
樂人惜日促，憂人厭年賒。

wú yōu wú lè zhě , cháng duǎn rèn shēng yá 。  
無憂無樂者，長短任生涯。

wú yōu wú lè zhě , cháng duǎn rèn shēng yá 。  
無憂無樂者，長短任生涯。

### ■ 語文自學通

自從陸羽生人間，人間相學事新茶