

《樂齡 IT 新視野》

第 1 課 長者活學活用數碼科技

香港是一個發展成熟的數碼經濟體系，使用數碼科技已成為許多市民日常生活的一部分，而且數碼科技有助改善長者的生活質素，因此近年社會各界都投放了不少資源去鼓勵長者使用數碼科技。根據政府統計處在 2019 年進行的《主題性住戶統計調查》，65 歲或以上長者由 2018 年只有五成半擁有智能手機，在 2019 年已增加到六成半，即每三名長者就有兩名使用智能手機，亦有超過六成長者使用互聯網，比 2018 年增加約六個百分點。可見在各方努力下，越來越多長者使用科技產品並融入數碼化的社會。

政府資訊科技總監辦公室（「資科辦」）一直致力推行措施促進數碼共融，並推動社會各界積極參與，協助長者認識及使用科技產品及服務，投入智慧生活。

長者數碼外展計劃



資科辦於 2014 年至 2018 年推出三輪「長者數碼外展計劃」（「外展計劃」），並由 2018-19 年度起將「外展計劃」恆常化。「外展計劃」下的 6 間非牟利服務機構通過其服務網絡探訪院舍長者、隱蔽長者、在日間護理中心或在家居接受護理服務的長者，教導他們使用平板電腦、智能電話及其他科技產品，例如智能手錶及虛擬實境產品等，藉以鼓勵長者在日常生活中多使用數碼科技。

外展計劃為長者提供多元化科技體驗，例如多人觸控訓練系統（圖左上）、互動地上投影系統（圖左中）、機械人科技（圖左下）和虛擬實境影片及遊戲（下圖）等。



《樂齡 IT 新視野》

長者進階數碼培訓計劃

資科辦在 2019 年 2 月開展為期兩年的「長者進階數碼培訓計劃」（「培訓計劃」）。11間獲資助的長者學苑提供超過 90 個不同的進階數碼培訓課程，內容涵蓋數碼政府服務、社交媒體、網絡安全、理財及健康管理等，進一步增進長者在日常生活中應用數碼科技方面的知識，課程費用全免。長者在完成這些進階培訓課程後，更可與年青學生一同擔當課程助教，協助更多長者掌握科技知識。



「樂齡 IT 易學站」網上學習平台

資科辦在同年 10 月推出「樂齡IT易學站」網上學習平台（www.it2.gov.hk），方便更多長者學習數碼科技。平台至今已推出 7 個學習單元，內容包括網上購物、保護流動裝置、網絡安全及智能保健等。平台亦會通過互動形式提供訓練，例如虛擬實境影片、互動練習題目等。用戶無須註冊或登入帳戶，只要在瀏覽器直接輸入網址 www.it2.gov.hk，便可免費使用網站的學習單元。資科辦會繼續聯同參與「培訓計劃」的長者學苑，分階段開發及推出新的學習單元，包括使用電子政府服務、雲端工具及社交媒體等。



另外，資科辦透過社交媒體「樂齡 IT」臉書專頁與長者進行互動，提供適合長者的數碼科技資訊。歡迎各位學員追蹤專頁，獲取最新的樂齡 IT 資訊。

「樂齡 IT」臉書專頁

<https://www.facebook.com/e100.hk/>



「樂齡 IT 易學站」

<https://www.it2.gov.hk>



培訓計劃課程一覽表

<https://www.e100.hk/doc/Training2018-Course-List-2019.pdf>

