

## 第 2 課 活用流動應用程式－智慧生活篇

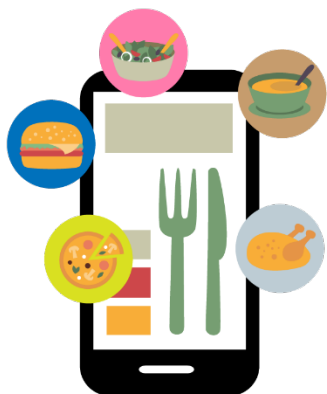
老友記可以在智能手機安裝適合自己使用的流動應用程式（apps），讓智能手機變成智慧生活好幫手。以下介紹四類常用 apps 給老友記參考：

### 1. 交通資訊類

現時香港各主要交通工具營辦商都有提供 apps 供乘客免費下載和使用。這些 apps 主要提供路線資訊和路線搜尋工具，協助乘客掌握例如服務班次和時間、轉乘方法和票價等路線資訊。此外，這些 apps 還可配合智能手機內置的藍牙及／或全球衛星定位系統，為乘客提供到站提示，以便乘客預早計劃行程和時間。



### 2. 食物外賣服務和資訊類



現時香港有很多提供食物外賣服務和資訊的 apps，市民可以免費下載和使用這些 apps，以瀏覽和搜尋餐廳及其供應的食物，還可以獲取電子資訊和優惠。當中有些 apps 還有訂座和預先取籌輪候功能，方便用戶光顧餐廳。此外，有些 apps 專門提供食物外賣送遞服務，特別是日前居家抗疫期間，可讓老友記足不出戶便可以利用 apps 訂購外賣。

### 3. 即時通訊類

現在不少老友記都會用即時通訊 apps 與親友保持聯繫。老友記除了可直接輸入文字傳送文字訊息外，有些 apps 更可讓用戶以語音輸入方式，將語音轉變成文字再傳送訊息，又或直接將自己的說話錄音，再將錄音檔傳送給對方，亦可使用「表情符號」代替文字回覆對方。除了文字和語音訊息，老友記還可使用即時通訊 apps 傳送照片、影片和其他文件。現時有些即時通訊 apps 更支援群組功能，讓用戶按需要將聯絡人加到不同群組，方便老友記在群組內與他人分享訊息，照片和影片，促進好友之間的交流。

# 《樂齡 IT 新視野》

除了傳送訊息和分享照片、影片外，現時即時通訊 apps 還提供語音和視像通話功能。老友記可以使用語音和視像通話功能與對方聯絡。尤其是與身在海外的親友聯絡時，使用即時通訊 apps 比撥打長途電話，或經電腦進行視像會面更加方便。而在疫情期間，老友記更可安坐家中使用即時通訊 apps 的視像功能與

親友通話見面。老友記在使用語音和視像通話功能時，要注意流動數據用量，有需要時可以先接駁家中 Wi-Fi 或其他免費無線上網服務，再進行通話。



## 4. 社交媒體類

通過社交媒體 apps，老友記可以分享日常生活大小事，亦可與親友保持聯繫，甚至認識新朋友，擴大社交圈子，以及追蹤新聞時事。

老友記用智能手機拍下旅行或美食照片和影片後，可以通過社交媒體 apps 上傳到社交媒體帳戶與其他用戶分享，而這些用戶亦可以用各種形式，例如留言、讚好或者轉發，將老友記的照片或影片和更多用戶分享。



此外，社交媒體上亦有不同類型的專頁，可以為老友記帶來各方面資訊。例如老友記可以通過專頁，就某個共同話題或興趣，與

其他用戶分享資訊、照片或影片，又或彼此進行討論，從而結交新朋友。



用智能手機，要在適當時候讓身體休息下！