

《樂齡 IT 新視野》

第 10 課 淺談陪伴長者的人工智能機械人

圓圈加一點，圓圈加一點…相信不少香港人都認識那個愛吃「豆沙餅」的貓形機械人。那個機械人是一套動畫的主角，更是陪伴不少香港人一同成長的動畫人物。想必大家都希望有這樣一個「周身百寶」的機械人朋友陪伴左右吧？現今科技發展一日千里，與機械人為伴已不是空想了。機械人科技更可應用於照顧老友記，成為老友記日常生活的好幫手。

機械人可以係老友記日常生活嘅好幫手！



現時全球正面對人口老化問題，用來陪伴老友記的機械人亦應運而生。隨着人工智能技術的廣泛應用，陪伴老友記的機械人都變得十分機靈，例如一些外表像寵物般可愛的機械人，配有粵語語音系統，可以用粵語和人對答，更會提醒老友記定時服藥，又能夠和老友記玩遊戲，讓老友記開懷大笑，將寂寞感覺一掃而空。

此外，有些陪伴老友記的機械人裝有如人一般的四肢和關節，可以做出比寵物機械人更複雜的動作，例如手部或腳部動作示範，讓老友記模仿，一起做伸展手腳的運動，甚或是協助老友記進行復康訓練。有些機械人更配備了熒幕，可以為老友記提供視像資訊或播放短片，為老友記解悶。



機械人耐心無限，從不疲倦，可不眠不休時刻監測老友記身體狀況，與老友記有更緊密的互動。一些老友記，尤其是中後期認知障礙症患者，在機械人陪伴下，他們原有的煩躁、攻擊行為、幻覺、妄想、易怒、情緒波動和異常動作等問題，都得到改善，生活質素因而有所提升。

雖然機械人可以成為老友記的良伴，但始終無法替代親人的關懷照顧。其實，老友記也可以採取主動，多利用數碼科技，與家人保持溝通和互動，活出更正面和積極的人生。