

# 清晨爽利

主持: 錢佩卿 侯偉新

播出時間: 逢星期一至五早上 5:00 — 6:30

香港電台一、五台 及 數碼 35 台聯播

環節: 健健康康在清晨

嘉賓主持: 崔紹漢博士 (中大臨床生化博士, 浸會大學中醫學博士)

\*此環節逢星期二早上 6:00 新聞後播出

中醫養生金句之疼痛篇 —— 三叉神經痛

頭痛分不同等級，三叉神經痛第一 (2) (02/05/2017)

中醫並無三叉神經的病名，但根據此病的臨床特點可歸屬於中醫的“偏頭風”、“頭痛”、“面痛”等範疇。其病因病機主要以感受風、寒、濕、熱等外邪，而以風寒邪氣為主。風寒之邪外襲頭面部經絡，令經脈拘急收引，阻滯氣血流通，不通則痛；或因平素過食辛熱致肝膽或胃脘鬱熱化火，火熱上炎，結合入侵風邪，風火循經上攻頭面而發病；亦可因情

志內傷、鬱久化火、上擾清竅所致。其他如痰火上擾，或陰虛火旺，虛火上炎，也可導致此病的發生。假如病久不愈，可導致瘀血內生(久病必瘀)，脈絡痹阻而成頑痛。

中醫治療三叉神經痛亦是根據辨證論治的原則，分型治療，臨床上一般可分為下列證型：

### **1. 風寒外襲**

臨床見發作性劇痛，以前額及眉棱骨附近疼痛明顯，痛處冷凍麻木，兼見惡寒、四肢欠溫、口淡多涎清稀、倦怠乏力等。治法為驅風散寒、溫經鎮痛。

### **2. 風火上炎**

症見突發性一側面部(多為面頰和上、下頷部等處)出現陣發性劇痛，如電擊或火灼樣，或見目赤流淚、齒齦腫脹，伴口苦口乾、煩渴引飲、尿黃便結等熱象。治法為瀉火清熱、驅風止痛。

### 3. 陰虛陽亢

症見面部陣發性劇痛，呈抽搦樣，兼見潮熱顴紅、五心煩熱、失眠健忘、煩渴引飲、腰膝痠軟等陰虛症狀。治法為滋陰潛陽、平肝止痛。

### 4. 氣滯血瘀

症見一側面部陣發性劇痛，如針刺、刀割、錐刺樣，痛有定處，拒按，夜間加劇，伴見面色晦暗，肌膚甲錯等瘀血痹阻症狀。治法為活血化瘀、通絡止痛。

中醫根據辨證論治的原則，一方面可開方加減用藥，同時亦可用針灸直接刺激受累三叉神經分支的方法來止痛，亦可用溫經、化瘀、通絡、驅風的中藥外敷患處，以減輕疼痛。

談起三叉神經痛，在中國歷史上有一個家傳戶曉的人物，懷疑是患有三叉神經痛，此人就是唐朝的楊貴妃。根據歷史記載，楊貴妃患了“牙痛”病，發作時痛得皺眉嬌啼，不敢觸碰。她病發時的痛苦表情，曾經被人畫了一幅畫，名曰《楊妃病齒圖》。元朝有個名叫吳草廬的學者，根據該畫寫了一

首詩曰：“齒痛自蹙眉，君王亦不怡，此疾如早割，何待馬嵬時？”另一詩人元朝大學士馮海粟亦有句云：“華清宮，一齒痛；馬嵬坡，一身痛；漁陽鼙鼓動起來，天下痛！”馬嵬坡，就是唐朝“安史之亂”期間，唐玄宗帶着楊貴妃逃難，到了一處名馬嵬坡的地方，護駕的將士發動兵諫，迫唐玄宗下令將楊貴妃吊死。究竟楊貴妃患的是牙痛還是三叉神經痛，史上沒有定案，有人認為她的痛很可能是牙痛，而且楊貴妃一向愛吃荔枝，有可能多吃了溫熱的荔枝引致上火而牙痛，元朝宋子虛在《題玉環病齒圖》有詩云：“一點春寒人瓠犀，海棠花下獨蹙眉，內廚幾日無宣喚，不向君王索荔枝。”另有些人推測，根據馮海粟所言，她的痛竟然會涉及國家天下，屬於極其嚴重的痛，應該就是三叉神經痛，據說這也是三叉神經痛被稱為“天下第一痛”的由來。

## 三叉神經痛外敷方

材料：川烏、草烏、乳香、沒藥、細辛各 15 克。

製法：將上藥研成粉末，用麻油或清涼油調成膏狀。

用法：取拇指頭大小之藥膏攤於紗布上，敷貼患側太陽穴、  
下關穴或頰車穴處，每天換藥 1 次。

功效：川烏及草烏均有毒性，內服須加炮製及先煎兩小時，  
外用敷治止痛作用強，陰虛陽盛、熱症疼痛及孕婦忌用；  
乳香及沒藥能活血行氣，通經止痛；細辛止痛通竅；**諸  
藥合用止痛作用效力強大。**

### 太陽穴 (經外奇穴)

定位：在眉外梢與眼外角之間向後一寸凹陷處。

方法：以雙手中指指腹做輕柔的小幅度環旋太陽穴約一分  
鐘。

功效：醒腦明目，清暑除煩，祛風鎮痛。

主治：一切目疾、頭痛、頭暈、牙痛、三叉神經痛、神經衰弱、面神經麻痺。

### 頰車穴（足陽明胃經）

定位：下頷角前上方一橫指凹陷中，咀嚼時咬肌隆起處。

方法：以手指指腹按壓頰車穴一至二分鐘，每天二至三次。

功效：利牙關，祛口頰風邪。

主治：牙痛，腮腺炎，面神經麻痺。

### 下關穴（足陽明胃經）

定位：下頷小頭前方，顴弓後下緣凹陷處，合口有乳，張口即閉，故閉口取之。耳屏前約一橫指處。

方法：以手指指腹按壓頰車穴一至二分鐘，每天二至三次。

功效：祛風、聰耳、利牙關。

主治：牙痛，三叉神經痛，耳聾，耳痛，下頷關節炎，面神經麻痺。

如欲重溫本集資料，可上香港電台1,5台及數碼35台或亞洲抗衰老協會（非牟利機構）  
網頁 ([aaaaonline.com.hk](http://aaaaonline.com.hk))重聽。