

第十一課 「老有所為」活動計劃（二）

活動例子參考

團體能構思各類型的活動，從而達成「老有所為活動計劃」的目標。亦可涉及以下範疇：

1. 建立及鞏固鄰里互助支援網絡
2. 建設長者友善社區
3. 社區教育活動
4. 服務院舍長者活動
5. 促進身心健康活動
6. 學習和訓練
7. 跨代共融及和諧家庭活動
8. 保存及發揚傳統文化

分享例子一：全港最佳活動獎金獎 - 友善商舖顯關愛

地區商舖與長者生活息息相關，不單止為長者提供生活所需，亦是長者朝夕相見的鄰居！商舖老闆或職員的一句問候，一個友善行動，足以讓長者暖在心頭，愉悅地在社區生活。

基督教家庭服務中心轄下的順安長者地區中心早前進行了一項「2016 觀塘『友善商舖』提名活動」，並收回 109 份提名，獲提名的地區商舖遍及各行各業，與長者的衣、食、住、行息息相關；經過長者投票後，從中選出十大「最·友善商舖」。這些商舖的友善服務精神及行為，攜手建構尊重關愛的社區。商舖代表表示自己是社區的一份子，所以抱著「社區是一家」的精神，盡量「做得幾多得幾多」，希望給予區內長者街坊多些溫暖。其中，獲獎商舖之一，位於順天邨的鎖匙店老闆鄭先生與街坊之間的感人故事更被拍成短片，感動不少在場人士。鄭老闆表示，他的工作是為人開鎖，但亦希望透過多一點的關心，打開人與人之間的心鎖。

分享例子二：地區最佳活動獎 - 友盤 SHARE-鄰里守望計劃

鄰里關係十分重要，為了推動社區睦鄰友愛好風氣。「友盤 SHARE-鄰里守望計劃之友里飯堂」藉菜譜推動鄰里關愛獨居長者，獲選出之菜譜將由友里家庭義工在獨居長者家中烹煮共同分享。