

## 第二十六課 《公民參與和就業》總結

### 長者再就業意願

香港耆康老人福利會 2010 年發表長者就業研究報告，其中問卷調查結果顯示：

- 近 70% 受訪長者願意再就業
- 66.8% 受訪長者希望有靈活的工作模式
- 66.1% 受訪長者希望再就業可發揮自己專，利用門知識回饋社會
- 61% 受訪長者希望再就業時到尊重
- 55% 受訪長者不介意調低工資水準

### 長者就業面對的挑戰

- 工種年齡限制
- 體力上的限制
- 自信心不足
- 家庭壓力
- 歧視

### 長者就業的優勢

- 人生經驗豐富，見慣風浪
- 專門知識，熟能生巧
- 有責任心
- 主動、熱心學習

### 長者就業的好處

- 身：思考、反應手腦協調大小肌肉
- 心：心靈充實、滿足感及成就生活寄托
- 社：擴闊社交、相互學習有助財政
- 靈：正

### 長者就業小貼士

- 了解自己的能力及專長
- 終身學習，自我增值
- 主動尋求及了解各項社區資源
- 作多方面嘗試
- 保持自信心