

# 第十六課：確立長者的貢獻及能力

長者年輕時為個人，家庭及社會貢獻己力；人到晚年，社會可重視他們的經驗，認同他們對社會曾作出的貢獻，並提供發展機會，創造跨代共融的氛圍，長者定能繼續發揮所長，持續服務社會。

## 12退休長者持續進修貢獻社會 獲選傑出第三齡人士



2017-04-20 20:20 列印 文字大小



1/3 港燈及社聯合辦「傑出第三齡人士選舉」頒獎禮，表揚持續進修的退休人士，港燈提供

## 助年輕人圓創業夢 詠藜園老師傅傳授烹調秘訣



2016-04-25 列印



1/3 詠藜園師傅親自示範烹調詠藜園招牌菜「四川擔擔麵」(下圖)。

## 旗袍大師怕手藝失傳 60年功力盡教中學生

讚 528



另外，安老事務委員會設立了長者學苑，社會福利署亦設有「老有所為」活動計劃，使長者能持續進修及得到多方面的參與機會，繼續發揮潛能，貢獻社會和實踐「老有所為」的精神。

### 你還想到更多嗎？



資料來源：

- 12 退休長者持續進修貢獻社會 獲選傑出第三齡人士 (2017 年 4 月 20 日)·《頭條日報》·取自：<http://hd.stheadline.com/news/realtime/hk/886884/>
- 助年輕人圓創業夢 詠藜園老師傅傳授烹調秘訣 (2016 年 4 月 25 日)·《頭條日報》·取自：<http://hd.stheadline.com/news/daily/hk/446928/>
- 香港可持續發展研究中心 (2013)·《香港活力長者的發展及影響研究》行政摘要·香港：作者·取自：<http://hksdri.org/research/2013/20131106.pdf>
- 旗袍大師怕手藝失傳 60 年功力盡教中學生 (2016 年 8 月 30 日)·《蘋果日報》·取自：<http://hk.apple.nextmedia.com/news/art/20160830/19754328>