

第二十課：老吾老·人之老

■ 關愛座→批鬥座？

網絡上，見到不少年輕人將長者批評為短視、恃老賣老、態度不可一世、好心讓座又拒絕，左右做人難。同樣地，長者則認為新生代激進、不設實際、欠缺體諒和包容。社會上一個原本有良好意願的「關愛座」，變成了「批鬥座」，無論老幼，坐與不坐，都可能被旁人說三道四，欠的都是互諒互讓，關愛及包容的態度。



■ 互相尊重，始於理解

跨代共融的活動，能夠讓長幼雙方有真實的接觸，代入對方的情景及限制，便能夠明白對方的想法和感受，體諒對方的處理手法，是為「同理心」。

展現同理，互相明白，自然可以切身處地思考；再動動腦筋，加上創新做法，可以形成新共識，或許就是解結的關鍵。

既然長幼同處一社會，接觸是無可避免的。就讓我們由自身做起，以一顆尊重和快樂的心，代際之間多聽、多講、多感受，多想，共同參與社區內不同的長幼共融活動，建立長者及年齡友善社區。



資料來源：

- 4 成年輕人對長者存偏見 誤認學習快少體貼 (2016 年 9 月 30 日)·《東方日報》。取自：http://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20160930/bkn-20160930161642067-0930_00822_001.html
- 世代矛盾升溫 關愛座成導火線 (2016 年 11 月 30 日)·《大學線》·126 期。取自：http://ubeat.com.cuhk.edu.hk/126_elderly/
- 長者安居協會 (2016)·《秘密天使計劃》。取自：https://www.schsa.org.hk/tc/support_schsa/secret_angel/introduction/index.html
- 香港城市大學生命故事計劃網頁：http://www6.cityu.edu.hk/ss_interproj/
【驚驚批鬥座】8 成中學生認為唔讓座會被歧視 (2017 年 1 月 17 日)·《蘋果日報》。取自：<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/news/20170117/56185940>