

第二十一課：同一屋簷下

婆媳糾紛，堪稱「千載難題」。同住一屋，又豈止這個問題？

2011年，香港的扶養比率為177，大概每5位勞動人口扶養1位長者；然而，香港亦有很多雙職家長早出晚歸，需要長者協助照顧年幼。同時，香港寸金尺土，很多年輕人即使自組家庭，仍會與父母同住，或選擇同區共住，方便照應。因此，無論老幼，能夠互相幫助，是一種福氣。而且，家庭式活動讓長者能夠融入其中，令長幼之間更多相處經驗，建立親密關係。



因此，政府在制定公共房屋政策時，附有「天倫樂優先配屋計劃」，令已婚子女可與父母同住一區，方便互相照顧；另外，社會福利署亦因應社會需要，2016年推出了「為祖父母而設的幼兒照顧訓練課程試驗計劃」，協助祖父母在家庭環境內成為訓練有素的幼兒照顧者，以強化家庭連繫及跨代關係，並加強幼兒照顧，既支援核心家庭，亦為祖父母創造豐盛晚年。



另外，鄰舍之間互相照應，同樣可以幫助長者融入社區及得到家庭氛圍。從2016年的「賽馬會齡活城市計劃」的基線研究顯示，長者從鄰里間的互助網絡得到安全感；鄰舍間緊密和良好的關係，有助長者的信息交流，鼓勵參與社會，保持身心健康。

資料來源：

1. 社會福利署 (2016)。《為祖父母而設的幼兒照顧訓練課程試驗計劃》。取自：http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_projectcct/
2. 社會福利署 (無日期)。《鄰里互助 老有所為》[電視宣傳短片]。取自：https://www.isd.gov.hk/chi/tvapi/16_sw91.html
3. 兩代人同一屋簷下 37%人每周衝突一次 (2017年5月22日)。《頭條日報》。取自：<http://hd.stheadline.com/news/daily/hk/568181/>
4. 食物及衛生局 (2016)。《統計數據》。取自：http://www.fhb.gov.hk/statistics/cn/statistics/dependency_ratio.htm
5. 香港房屋委員會 (2017)。《天倫樂優先配屋計劃》。取自：<http://www.housingauthority.gov.hk/tc/flat-application/harmonious-families-priority-scheme/>
6. 基督教香港信義會社會服務部 (2017)。《樂活祖孫-幼兒照顧先導計劃》。取自：http://service.elchk.org.hk/course_details.php?pkey=791
6. CUHK Jockey Club Institute of Ageing; Sau Po Centre on Ageing of The University of Hong Kong; Asia-Pacific Institute of Ageing Studies of Lingnan University; Institute of Active Ageing of The Hong Kong Polytechnic University, (2017). *Jockey Club Age-Friendly City Project: Cross-district report on baseline assessment (pilot districts)*. Hong Kong.