

第一課 香港登山運動的認識

本港的郊野環境

香港的面積雖然不大，但佔約四成的土地面積被劃定為郊野公園。目前全港設有 24 個郊野公園，連特別地區總面積達 44300 公頃。公園內有著各式各類的動植物、昆蟲、地貌等可供欣賞。

不同類型的登山活動介紹

本港的旅行遠足活動之興起，可追溯到六、七十年代。多年來，發展出不同類型的登山活動，如郊遊遠足、野外露營、沿岸網邊、攀澗溯溪、歷奇攀險、攀岩運動及海外遠征等。

1984 年成立的香港攀山總會(現稱中國香港攀山及攀登總會)主要在香港推廣 5 項攀山運動項目，包括運動攀登、攀岩、山藝、冰雪攀登及繩索技術。而山藝科正是學習遠足、露營的技能。

郊野活動與城市活動的分別

郊野活動都會在較偏遠的地方進行，活動環境受天氣影響很大。而且電話網絡未必能夠覆蓋、導致對外通訊困難。沿途亦未必有足夠的糧水或裝備的補給點，萬一遇上意外，救援人員抵達的時間也肯定較在城市中長。因此，進行郊野活動時，我們必須攜帶適合的裝備、充足的糧水及充份的計劃，才能夠做到「快快樂樂上山去、平平安安回家來」。