

### 第十課 天氣對遠足活動之影響

論冬夏，好天氣的時候常出現一朵朵白色圓頂平底雲，雲底高度約在一公里左右，我們稱它們為晴天「積雲」，這時在3公里及6公里左右的上空，也可分別伴有花菜狀或絮狀的白色雲塊，我們分別稱它們為「高積雲」和「卷積雲」。當這些積狀雲出現時，空氣非常平穩，雲淡風清，為良好天氣徵兆。

冬天的惡劣天氣，多半與鋒面或低氣壓移近有關，那時天空出現的雲，多為向水平方向，大範圍展開的雲，我們稱它為層狀雲，層狀雲按出現的高度可分為「卷層雲」、「高層雲」、「雨層雲」、「層雲」。最高的卷層雲存在約6公里高空，為冰晶所組成，這種雲成晶瑩的白色，光線穿過雲層時，在太陽及月亮周圍，常出現彩色的光環，稱為暈。諺語有云：「日暈風，月暈雨」，就是表示已經有鋒面或低氣壓自遠方接近，是天氣轉壞的前兆。

當低氣壓逐漸接近，就有高層雲出現，平均高度約在3公里左右。這種雲由冰晶與水滴混合組成，雲層比較厚，水平伸展至數百里，足以遮蔽日光，有雨滴可自雲中降下。雨層雲，在低氣壓附近出現，高度在800公尺左右，呈暗黑色雲幕低垂，有連續性降雨的現象。

夏天午後，最常出現的雲為「積雨雲」，在悶熱的下午，雷雨來臨之前，天空常出現高聳灰暗的雲塊。這表示雲層內有旺盛上升氣流，氣流上升速度每分鐘最高可達600公尺，不消十分鐘，就可使雲柱伸展至6000公尺高空。

雲柱中含有冰晶與水滴，接近雲頂的冰晶，常隨風拖曳成砧狀，這就是積雨雲。積雨雲因為對流強烈，在剛下雨時，常因冷空氣之急速向下衝而產生陣風，短時間內風力常達八、九級，所以大雷雨發生時，常有強烈的風變。此種積雨雲在春季亦常伴隨冷鋒出現，惟其成因與夏天之情況不同，是因為暖濕空氣被鋒面抬升而造成的。