

第十四課 野外安全守則、常見之登山意外及處理方法（一）

大霧、雷暴、暴雨、山泥傾瀉、大霧或大雨而導致迷途

香港於春季時間，山間常會有大霧，遠足時務必特別小心。在未進入霧區時，先清楚自己的位置，並經常留意周圍的事物以確定位置。遇到大霧，要保持鎮定，盡可能找尋歸路；若隊員體力不支或未能肯定該路能否通行，便應停止，找尋適當之地點等待救援。全隊人要盡量靠近，以免散失；緊急糧食不可全部吃掉，要分多次食用，並即時發出求救訊號。

雷暴

香港在春夏間，經常會發生雷暴，而雷暴亦往往帶來滂沱大雨。雷暴時應盡快離開高地，不可停留在樹木、電話柱、燈柱或高壓電纜及塔架之下。如附近有建築物應速往暫避。倘走避不及，可雙手離地、雙腳合併、蹲在絕緣物體或碎石堆之上。切勿坐或伏在地面上，儘量保持身體乾爽。小隊成員應分散蹲踞躲避。

山洪暴發或山泥傾瀉

香港境內的溪澗遍佈郊野。很多平日不顯眼的小溪，在夏日一場豪雨之後，可即時轉成為流量甚速的溪澗。大雨時，不要沿河谷、溪澗或低窪地前進，切勿強渡溪澗、引水道及水壩，以免發生危險。在太陡斜或受風化被侵蝕的山坡，雨後可能發生山泥傾瀉，宜繞道而行。在山洪暴發時，小隊應保持鎮定，選擇安全的高地暫避，抓緊四周可以扶的樹或大石，切忌四散奔逃，單獨行動。