

### 第十五課 野外安全守則、常見之登山意外及處理方法（二）

#### 山火、迷途

##### 山火

在乾燥的天氣，山火於較斜的草坡上順風向上蔓延速度極快，遠足人士絕不可輕視山火的威力。遇到山火時，應保持鎮靜，切勿驚慌；切勿試圖撲滅山火。估計以下情況，以便迅速離開火場，避免跟山火蔓延的同一方向走避，附近小徑的斜度選較易逃走的小徑，及選擇少植物的地方；若山火迫在眉睫又無路可逃，則應以衣物包裹掩護外露皮膚，逃進已焚燒過的地方，這樣可減輕身體受傷的機會。如情況許可，切勿往山上走，因會消耗體力，亦切勿走進矮小密林及草叢，山火在這些地方可能會蔓延得很快，而且熱力也較高。

##### 迷途

於天氣不佳或準備不足的情況下，最容易引致迷途。選用有明確路標的山徑及於出發前小心計劃行程，都可以減少意外的發生。

如懷疑迷途，應利用指南針及地圖設法找出所處位置；設法記憶曾經過之途徑，並經原路折回起點。若不能依原路折回起點，應留在原地等候救援。切勿再往前進，以免消耗體力及增加救援的困難；若決定繼續前進，尋路時應在每一路口留下標記。如未能辨認位置，應往高地走，居高臨下較易辨認方向，亦容易被救援人員發現。

切忌走向山澗深谷，身處深谷不易辨認方向，向下走時雖容易，但下山危險性高，要再折回高地時也困難，以致消耗大量體力。如果天氣寒冷而禦寒裝備不足、雷雨時或遇到山火，可暫離高地，待情況好轉時，再到較高位置等候救援。

發出「國際山難求救訊號」以吸引其他人士及搜救人員注意。