

第十六課 無痕登山(Leave No Trace)理念簡介 (一)

七大原則

1. Plan Ahead and Prepare 事前計畫與籌備

做好詳盡的計畫，可提高活動的安全性，並對大自然減少衝擊。

2. Travel on Durable Surfaces 在已開發的地表行走

我們經常行走在不適合的土地以及在不合適的營地上露營，這將會對當地環境造成極大的傷害與衝擊。我們不要離開正規路徑，盡可能使用指定區域，及選擇在堅實地表上露營，注意要遠離路徑以及水源地至少 60 公尺，以減少污染水源的機會。

3. Dispose of Waste Properly 適當處理廢物

不適當的處置垃圾會造成環境污染問題、野生動物習性改變、生態管理的複雜以及其他使用者不滿的問題。我們謹記必須帶走所有帶進去的東西，要妥善處理廚餘及排泄物。

4. Leave What You Find 保留自然的原貌下

拿走或干擾自然生物以及文化遺產將會減少其他人發現她們的樂趣，因此我們不應帶走大自然中的任何東西。保留遺跡，切勿毀壞或改變它們的外觀；同時亦避免傳播非原生動植物進入自然領域，維護自然不受人為干擾。

資料提供:

<http://lnt.org>