

第十三課 虐老—長者及專業人員看法

講者：盧嘉麗 女士

中國傳統家庭文化深受孝道的影響，然而，過去幾十年，社會和經濟改變，挑戰了傳統的家庭價值，並可能在一定程度上影響到利益相關者對虐老的看法。

什麼是虐老？

世界衛生組織（2008 年）把虐待老年人定義為「發生在任何期望有信任的關係之中的單一、重複行為或缺乏適當的行為，導致老年人受到傷害或困苦。」

在香港，根據社會福利署 2003 年公布的協議

(http://www.elderly.gov.hk/english/carers_corner/other/prevention_of_elder_abuse.html)

虐待老年人是指任何人的行動或行為，造成傷害及危害老年人的安全。這包括以下幾個方面：

1. 身體虐待 - 任何可損害老年人健康的身體攻擊行為。
2. 心理虐待 - 任何可減低老年人自我身份、尊嚴或自我價值感的行為。這些行為包括：語言上的攻擊、羞辱、孤立、恐嚇、威脅和不適當地控制老年人的活動。
3. 性虐待 - 任何行為涉及不想要或強迫的性接觸/活動。
4. 疏忽照顧 - 有意或無意的失誤或拒絕提供老年人基本的需要（如：食物、水、住所、衣服、衛生和安全）。
5. 財務虐待 - 任何行為涉及濫用長者的基金、財產和資產。這些行為包括在沒有獲得老年人的知悉或同意下，或以不當方式影響老年人，以獲取金錢或財產。
6. 遺棄 - 任何行為涉及照顧者沒有提供適當的照顧和監管，或在沒有合理原因之下遺棄老年人。

虐老原因和風險因素

1. 家庭結構改變，老年人在家庭和社會中的地位改變
2. 老年人身心健康惡化
3. 照顧者的壓力
4. 施虐者患有精神病
5. 老年人對被虐待的態度

6. 社會對老齡化和老年人的態度

7. 總的來說，包括施虐者因素、家庭、社會/經濟因素。

虐待的影響

不僅侵犯老年人的基本權利，虐老是引致受傷、疾病、喪失生產力、孤立和絕望的顯著原因（世衛組織，2002年）。

對虐待老年人的看法

- 社區居住的老年人—「對待老年人差」、「不回應老年人的基本需要，例如：不提供食物、溫暖、住所或沒有在有需要時協助老年人求診」、「不尊敬」、「非常不孝，例如被送到老人院」、「剝奪家庭的愛」。
- 醫護和社會服務專業人員—「儘管有提醒/建議，對老年人的關顧（缺乏關顧）仍低於合理期望的水平」、「以安全為名，剝奪老年人的行動自由」、「不允許老年人為日常生活作決定」……

探索利益相關者對虐老的看法

人們的看法很多時指導了他們的反應。了解利益相關者對虐待老年人的看法甚為重要，有助制定和完善策略以預防和干預虐老情況。