

第一課 從平常心說退休投資

投資市場瞬息萬變，投資者的心情往往隨著市況波動，而跌宕起伏。當投資情緒被市場牽著走，會容易令自己忘卻投資初心、失去方向，而短期市況變化急遽，亦會容易令自己失去分寸，作出不理智的投資決定。

用退休老本投資，難免緊張，但緊張的情緒，其實對投資和健康都沒有益處。退休人士應用平常心看待自己的投資，同時要有主見，避免人云亦云。

理財重點：練成一顆平常心

- 長線投資，不執著於市場短線波動。
- 量力而為，不作出超出自己能力範圍的投資。
- 只應投資符合自己投資目標和風險承受能力的產品。
- 了解所投資的產品。

識理財 退有度

現今金融市場和產品愈見複雜，然而，當大環境愈複雜，我們做投資時，就愈要保持正確的心態和觀念。記著，我們要做到投資圍著自己而轉，而非自己圍著投資而轉。