

## 第六課 跨代共融－生命同行學長計劃（一）

### 背景

生命同行學長計劃由長者學苑發展基金資助，為一項跨代共融體驗計劃。透過參加者共同參與及策劃不同活動，進一步拉近年青人與活齡人士的距離，打破固有思維，建立真·友誼。參加者以配對形式與大學生進行交流及支援，共同策劃藉隨機抽籤派發的主題活動，當中有義工活動、戶外聯誼等。

### (一) 做義工的好處？

- ◇ 認識社會，了解社會不同階層
- ◇ 認識更多新朋友：包括了老、中、青、少及志同道合，喜歡服務的義工人員
- ◇ 學習新的知識，如溝通上的技巧、瞭解、溝通
- ◇ 貢獻自己能力，服務社會上有需要的人

### (二) 跨代共融－生命同行學長計劃 義工服務是做什麼？

- ◇ 了解新一代或年輕朋友，了解他們的所思所想的和表達方式
- ◇ 能達到老幼共學、交流和共融
- ◇ 看到跨代間在相處中的熱誠、追求及交流
- ◇ 在互動中所產生的樂趣和喜悅
- ◇ 建立了積極活齡，跨代之間共創的友善交流

### (三) 對老年化社會及學生雙方的好處？

- ◇ 對年老一代來說，能落實公益回饋社群，在平台上，例如跨代共融的英語計劃服務中，誘使學生能夠在互動環境中，學習以英文溝通；了解到更多年長的人士，在社會上仍可扮演重要的角色。以至互相之間在言行及生活中能得到更多的了解與分享，引發更大的正面回響。
- ◇ 對學生方面，他們能在課堂以外學習英語，提供一個更自由和愉快的氣氛，大家可以暢所欲言。在群組的習作和活動中，可以體會到同學之間的異同，建立團隊合作精神。在長者適當的輔導中，啟發學生的潛能發展。

### (四) 退休生活上

- ◇ 可以得到更平衡，增添色彩，使得退休生活活得更有意義
- ◇ 社交圈子擴闊了，認識到跨代和同輩的朋友。
- ◇ 在良好的環境中，發揮自己所長，一方面幫助有需要的人，另一方面自己亦可以從中所獲得新生活體驗，而最重要的是一份喜悅。
- ◇ 建立到新的興趣，因為在退休的義工朋友中，你會直接或間接地認識到更多新的事物和興趣，從而找到適合自己新興趣，使到生活更精彩。