

第十四課 勞工處為年長人士提供的就業服務

勞工處的就業服務簡介

- 13 所設於港九新界的就業中心
- 行業性招聘中心(飲食業、零售業及建造業招聘中心)
- 就業講座
- 就業諮詢服務
- 互動就業服務網站 (www.jobs.gov.hk)
- 空缺搜尋終端機
- 大型招聘會

為年長求職人士而設的特別就業服務

- 就業中心設有年長求職人士特別櫃台及就業資訊角
- 就業中心定期舉辦適合年長求職人士的就業講座，提供本地就業市場最新情況及求職面試技巧等
- 為年長求職人士提供就業諮詢服務，年長求職人士可約見就業中心的就業主任傾談就業需要、改善求職技巧及取得就業市場和培訓/再培訓課程的資訊
- 於勞工處互動就業服務網站設立的年長求職人士專頁，提供相關就業資訊¹⁵
- 舉辦以年長求職人士為對象的大型專題招聘會「中高齡就業新里程招聘會」
- 印製「年長人士求職小幫手」小冊子提供就業資訊，介紹各種求職途徑、就業支援及培訓資訊
- 「中年就業計劃」透過向僱主發放在職培訓津貼，鼓勵僱主聘用年滿 40 歲或以上的失業求職人士擔任全職或兼職長工，並提供在職培訓

年長求職人士求職注意事項

- 善用網上平台及流動應用程式，以獲取空缺資料及最新就業資訊
- 與時並進，把握各項培訓機會，積極自我裝備
- 調整心態，對職位及薪酬抱持合理期望，以正面態度應對新挑戰
- 考慮接受較低職位或薪金，亦要懂得在適當時候放下身段，向人生經驗比自己淺的同事討教和學習。
- 審慎擇業並提防各種常見的求職陷阱
- 無需因年齡問題對求職失去信心，年長人士擁有的寶貴工作經驗和生活智慧都是無價的。(相比起年青人，年長人士處事往往更為成熟穩定)
- 只要充分了解自己，並針對自己的經驗、技能及身體狀況，選擇能力範圍可以應付的職位，自可增加獲聘機會。

¹⁵ 年長求職人士專頁: <http://www1.jobs.gov.hk/1/0/WebForm/information/tc/elderly/index.aspx>