

## 第二十五課 活齡學院的角色定位

### 活齡學院背景

活齡學院是一所由香港理工大學成立的學術及研究中心，旨在透過研究、培訓及實踐，並與醫療服務者、公私營機構、長者及其家人緊密合作，協助香港應付人口老化帶來的需求。

### 第三齡體驗大學課程

活齡學院第三齡體驗大學課程為體驗性質，特別為第三齡人士 / 退休人士設計，學以致用，亦可讓他們體驗大學生活。

**課程特色：**完成兩星期課程後，可參與完成課程畢業禮，與親友分享喜悅；  
參加者亦可參與體驗大學住宿生活

**課程統籌：**理大講師及嘉賓講師授課；

理大活齡學院提供行政支援及頒發證書

**入學條件：**年滿 50 歲及有志進修人士，學歷不拘。

### 耆賢廊

耆賢廊結合理大教授及研究團隊，參考及應用有關之理論，拓展學術研究成果、同時提供多元化的學習機會予 50 歲以上人士，達致終身學習。

**活動特色：**全港唯一在大專院校成立且由第三齡人士組成並管理及推行的互助組織；

結合閱歷豐富的長者、即將退休或已退休的專才、香港理工大學之學術團隊及專業人士和青年學生的力量，規劃創新的課程及發展模式，提升第三齡人士持續學習及積極貢獻社會的成效。

**積極學習課程：**課程由活齡學院協助導師策劃，旨在推動互助互學精神及第三齡人士

教育工作，當中包括：

**活力養生：**運動、營養保健、中醫中藥

**休閒遊憩：**旅遊、導賞、攝影

**藝文生活：**音樂、園藝、舞蹈

### 實務教學：語言、心靈/人際關係、投資理財

**義務工作發展：**提供最新義工服務資訊及配對，如長者樂延年-身心靈健康工作坊、提供義工領袖培訓課程，提升及深化服務，如坐式太極指導員訓練班

**就業配對培訓：**協助企業尋找合適的人才，同時有助於資歷豐富人士的知識傳承，如港鐵社區老友大使。透過再就業實務訓練，縮短適應期，以迎合新工作或社會的需求，如本院與香港大學秀圃老年研究中心合作，耆力無窮：耆力教練計劃。為企業舉辦工作坊並進行招聘活動，如鑽的休娛主任工作坊。

入會資格：

50 歲或以上人士；持香港永久性居民身份證。

一年會籍：\$130 (2018 年 1 月 1 日至 12 月 31 日)

三年會籍：\$320 (2018 年 1 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日)