

第二十五課：計劃分享(4)

賽馬會跨代樂頤年健康推廣計劃

主講嘉賓

游曉欣女士

嶺南大學亞太老年學研究中心

高級研究計劃主任



賽馬會跨代樂頤年推廣計劃
Jockey Club Intergenerational Communication
and Health Promotion Programme

計劃簡介

「賽馬會跨代樂頤年推廣計劃」是一個為期三年(2017-2019)的項目,由香港賽馬會慈善信託基金捐助,並由嶺南大學亞太老年學研究中心主辦。

計劃目的

1. 培育青少年和長者良好的溝通態度、增進健康知識和技能；
2. 透過青少年及長者義工一起接受培訓,然後服務社區,促進跨代溝通及協作；
3. 為地區長者進行健康評估、提倡早期疾病預防和適時轉介服務。

賽馬會跨代樂頤年推廣計劃
長者健康大使義工招募

1 健康大使義工培訓

- 跨代溝通及電話諮詢技巧工作坊
- 體操能知識和技能訓練
- 社會心理健康活動培訓

2 健康大使義工服務

- 進行社區探訪及健康評估
- 帶領社區長者進行體操能及社會心理健康活動

計劃特色:

- 提高健康生活意識
- 促進健康的 lifestyle、知識和技能
- 加強長者和青年之溝通及溝通
- 記錄健康狀況發展
- 促進與別及服務轉介
- 促進跨代和諧

對象: 屯門、元朗區 55歲或以上人士

參與時數: 12小時義工培訓 + 不少於20小時義工服務

日期: 義工培訓: 6月至10月(暫定)
義工服務: 7月至2月(暫定)

地點: 屯門、元朗區

查詢: 游小姐(元朗區) 電話: 2616 7420 電郵: tobeyau@LN.edu.hk
李小姐(屯門區) 電話: 2616 7416 電郵: tancyshum@LN.edu.hk

主辦機構: 嶺南大學 Lingnan University of Hong Kong
協辦機構: 亞太老年學研究中心 Asia Pacific Institute of Ageing Studies
資助機構: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



電話：2616 7416 / 2616 7420

傳真：2469 4432

電郵：apias@LN.edu.hk

網址：<http://www.ln.edu.hk/apias/en/>