

第五課 急救包認識

在戶外活動如遇意外受傷時，急救包內的急救物品就能發揮功用。要注意的是急救包必須密封，不可讓急救物品受潮，另外亦要留意其有效日期。

急救用品項目

- 個人急救包（必須包括）
- 手套 x 1 對
- 藥性膠布 x 6 片
- 敷料 x 2 片
- 其他個人藥物等

意外求救書

為避免報案時誤傳訊息，前往求救前，應填寫意外求救書一式兩份。一份由現場人員保管，另一份由求救隊員帶往求救點。

求救書詳細資料包括：

- 意外發生的時間
- 正確地點及座標
- 附近地形及特別景物、傷者數目及留在現場的人數
- 所需的支援
- 傷者的傷勢
- 傷者個人資料
- 已施行的急救