

第七課 旅程策劃

按自己及隊友的能力，選擇合適的路線，除可增加趣味外，亦能有效為旅程作好準備、提高安全。

旅程的準備

- 注意天氣情況，尤其要留意是否會有雷暴、風雨或氣溫驟降。留意火災危險警告訊號，如果當日天氣乾燥，切勿隨便生火。
- 應熟悉將行經的地區，留意警署、郊野公園管理站及求救電話的位置。
- 必須穿著適當的衣物及行山鞋，並帶備太陽帽及行山手杖。
- 除帶備足夠的遠足裝備外，亦應帶備通訊器材如流動電話。
- 為方便行走和攀山，備用的物品應妥善地放在背囊內。
- 應結伴同行，並確保同行者中有具備遠足經驗及急救知識的人士。

策劃行程時應注意的事項

留意同行者人數、年齡、性別及經驗，切勿高估自己及同行者的能力。

盡量選擇一些較多登山人士使用的山徑，沿途如有村落、小商店及電話，將有利於補給及有需要時求救。

選擇一些由漁護處負責保養的山徑，並應沿設定的路徑而行，切忌使用捷徑和不明顯的山路。

把行程表及同行者資料複製一份，留給家人、朋友或負責這次活動的團體，萬一發生意外或未有依時完成旅程，他們亦可代為通知警方及尋求協助。登山前，把行程表及有關資料留給當地警署，下山後，勿忘向該警署報告並取消備案。

如在炎夏季節遠足，應選擇有林蔭及水源的路徑，並在策劃行程時預計多些休息時間。此外，整個旅程不宜太長。

如預知天氣變壞，應及早改變計劃或取消活動。

路線及後備路線的選擇、路線難度評級

除活動路線外，建議設定後備路線，以備天氣惡劣或緊急事故時用。